

## **19. - 27.05.17: TREKKINGTOUR GORGES DE L'ALLIER**

Diese Trekkingtour mit Gepäcktransport und Übernachtung in kleinen Landhotels ist eine Entdeckungsreise durch " La France Profonde", das tiefe ländliche Frankreich mit seinen historischen Dörfern und seiner idyllischen Natur.



### **TOURENCHARAKTER:**

- Erkundungstour
- Trekkingtour von Unterkunft zu Unterkunft mit Gepäcktransport
- Bergwandern im Mittelgebirge

### **TERMIN:**

Anreise Freitag, 19. Mai bis 18.30 Uhr

Abreise Samstag, 27. Mai ab 08 Uhr

### **TREFFPUNKT:**

Lyon

### **ANREISE:**

Diese Tour ist mit Eigenanreise. Der Flughafen Lyon St Exupery ist von Deutschland aus per Direktflug oder mit Umsteigen in Frankfurt oder

München erreichbar.

Mit der Bahn gibt es von Deutschland aus schnelle Direktverbindungen nach Lyon Part Dieu mit den TGV/ICE Zügen ab Frankfurt am Main oder mit Umsteigen ab ganz Deutschland: <https://www.b-europe.com/Reisen/Z%C3%BCge/TGV%20ICE%20Frankreich-Deutschland>

#### **TEILNEHMERZAHL:**

5 - 8 Teilnehmer

#### **TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN:**

Diese Tour ist eine Erkundungstour. Zeitangaben, Etappenverlauf, Weglängen und -schwierigkeitsgrad sowie die Unterkünfte wurden in der Praxis noch nicht vorgetestet und können sich vorort als verändert herausstellen. Du solltest also eine Portion Flexibilität, Geduld und Spaß an der Improvisation mitbringen.

Diese Tour ist eine Gruppenreise und erfordert vom Teilnehmer Teamgeist, gegenseitige Rücksichtnahme und Toleranz.

Kondition: Die reinen Gehzeiten pro Tag betragen vorraussichtlich zwischen 4 und 7 Stunden, die zu bewältigenden Steigungen 315 - 900 Hm. Damit handelt es sich um Mittelgebirgswandern. Du wanderst mit leichtem Tagesrucksack. Die Tour ist auch für Trekking- und Bergwanderanfänger geeignet, eine sportliche Grundkondition (= regelmäßiges Betreiben einer Ausdauersportart) ist hilfreich sowie Ausdauer, Trittsicherheit und Wetterfestigkeit sollten vorhanden sein.

#### **UNTERKUNFT:**

Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern in einfachen ländlichen Hotels, einmal in einer 4 Sterne Auberge und einmal in einer urigen Gite d'Etape (Wanderherberge).

#### **VERPFLEGUNG:**

Die Tour ist an allen 5 Wandertagen mit Halbpension (Frühstück und Abendessen) und an den 2 Tagen in Lyon nur mit Frühstück.

Zusätzlich kann für die Wanderverpflegung bei den Unterkünften, auf deren Etappen es keine Einkaufsmöglichkeiten gibt, ein Lunchpaketservice in Anspruch genommen werden (nicht im Preis inbegriffen).

#### **GEPÄCKTRANSPORT:**

Die Tour ist an allen 5 Wandertagen (Tag 3 - 7) mit Gepäcktransport. Das Gepäck wird jeweils in die nächste Unterkunft vorrausgefahren. Es ist für

jeden Teilnehmer nur 1 Gepäckstück transportierbar.

### **PROGRAMM:**

Wir wandern im Zentralmassiv in der Übergangslandschaft von der vulkangeprägten südlichen Auvergne zum Granitplateau der nördlichen Cevennen. Wir folgen dabei dem Wildwasserfluß Allier, der mit seinen Schluchten eine zerklüftete und imposante Landschaft bildet.

Und auch gastronomisch gibt es ein Highlight: Zusätzlich zu der sowieso immer sehr schmackhaften Küche auf dem französischen Land sind wir in einer Etappe zu Gast in der renommierten Auberge eines von Michelin ausgezeichneten Koches.

### **AUSRÜSTUNG:**

- knöchelhohe Bergwanderschuhe mit rutschfestem und griffigem Profil
- Tagesrucksack mit Regenschutz
- Regenjacke
- lange und kurze Wanderhose (oder eine Hose mit Zipsystem) aus atmungsaktiven, schnelltrocknenden Material
- ausreichend Trekkingshirts und Sweatshirts aus atmungsaktiven, schnelltrocknendem Material
- warme, winddichte Jacke und Pulli
- Sonnenschutz, Sonnenbrille
- Badehose/Handtuch
- Erste Hilfe Notfall Set
- Mobiltelefon
- empfehlenswert: Teleskoptrekkingstöcke
- Brotzeitbox, Taschenmesser

### **IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN:**

- Wanderreise in kleiner exklusiver Gruppe
- Wanderführung und Organisation
- 8 Übernachtungen, davon 6 x Landhotels, 1x 4 Sterne Hotel und 1 x Gite d'Étape

- 8 x Frühstück und 6 x Abendessen
- Gepäcktransport an 5 Wandertagen

### **REISEPREIS:**

848 Euro pro Person

Einzelzimmerzuschlag: 137 Euro `\*`

\* In einer Übernachtung an Tag 6 (Gite d'Etape) ist nur Unterbringung im 2 bzw 3 Bett Zimmer möglich

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind die Kosten für deine Eingenanreise nach Lyon, die Zugfahrten Lyon - Monistrol und La Bastide - Lyon, Wanderverpflegung & Einkehr, 2 x Abendessen in Lyon und Getränke beim Abendessen.

**Du möchtest das detaillierte Tourenprogramm, hast weitere Fragen oder möchtest dich anmelden? Dann schreib bitte an:**

**info@gay-aktivreisen.de**

**Die Teilnehmerzahl auf dieser Tour ist auf 8 beschränkt, es empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.**

Ich freu mich, wenn Du dabei bist und steh Dir gern für weitere Fragen zur Verfügung.

### **VERLÄNGERUNGSTIP:**

In der Nähe unserer Route liegt Roberts Berghof Mas de la Gagniere [www.masdelagagniere.npage.de](http://www.masdelagagniere.npage.de) (Die Unterkunft und der Ausgangsort für unsere Wanderwochen Cevennen, die mehrmals jährlich dort stattfinden). Wer vor oder nach der Tour im schönen Südfrankreich verlängern möchte, kann dort beliebig viele Tage dranhängen und die Stille und Schönheit der Natur der Cevennen genießen. Nähere Infos bei mir.



Ig Florian

[www.gay-aktivreisen.de](http://www.gay-aktivreisen.de)

