

# BERGWANDERWOCHE FRANZÖSISCHE ALPEN



Wir verbringen eine Bergwanderwoche nahe Chamonix / Mont Blanc mit Tagestouren von unserem Hotel aus. Eine einmalige Gelegenheit auch für Normalbergwanderer an den Rand von Gletschern zu wandern und die beeindruckende Natur rund um das höchste Gipfelmassiv Europas zu erkunden. Dies ist nur eine Kurzversion der Tourenbeschreibung: **Eine ausführliche Beschreibung der Tagestouren und des Wochenprogramms dieser Tour** schicke ich dir gern auf Anfrage per Email: [info@gay-aktivreisen.de](mailto:info@gay-aktivreisen.de)



**TERMIN:** 08.07. - 15.07.17

**TEILNEHMERZAHL:** 5 - 12

### **AUTOANFAHRTEN**

Bei den Touren, die eine Autoanfahrt erfordern, verteilen sich die Teilnehmer auf ihre Autos und teilen sich am Ende der Woche die Spritkosten. Sind nicht genügend Teilnehmerautos vorhanden, teilen wir uns Taxis oder benutzen, soweit machbar, öffentliche Verkehrsmittel.

### **TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN:**

Die Teilnahme an einer Gruppenreise generell sowie Bergwandern im Team erfordert von jedem Teilnehmer ein gewisses Maß an sozialer Kompetenz (Toleranz, Rücksichtnahme, Anpassungsfähigkeit, Teamgeist)

Die Tagesbergwanderungen sind als technisch leicht und als konditionell moderat bis anspruchsvoll (bis maximal 1500 Hm Steigung) einzustufen. Sie erfordern eine sportliche Grundkondition, Ausdauer (bis zu maximal 7 Stunden reine Gehzeit) und Trittsicherheit auf steilen, gerölligen Wegen. Bergwandererfahrung ist von Vorteil. Die Bereitschaft zu frühem Aufstehen sollte vorhanden sein.

Gelegentlich sind einige drahtseilgesicherte Klettersteigpassagen zu bewältigen. Diese sind technisch einfach, erfordern aber Schwindelfreiheit. Wer sich das nicht zutraut, kann eine andere Wegvariante wählen oder bei den betreffenden

Touren aussetzen.

Das hochalpine Wetter kann sich auch im Sommer durch extreme Schwankungen auszeichnen. Von Schneefall bis zu hochsommerlichen Temperaturen kann alles und im schnellem Wechsel auftreten. Je nach Dauer und Intensität des vorhergehenden Winters kann auch noch einiges an Schnee in den höheren Lagen liegen. Wetterfestigkeit und eine vernünftige Ausrüstung sind daher Voraussetzung.

### **AUSRÜSTUNG:**

- Knöchelhohe, schneefeste, gut eingelaufene Bergwanderschuhe mit griffigen Profilgummisohlen
- T-shirts und Sweatshirts aus atmungsaktivem und schnelltrocknendem Material
- Wanderhose aus atmungsaktivem und schnelltrocknendem Material (kurz und lang oder mit Zipsystem)
- warmer winddichter Anorak und zusätzlich warme Fleecejacke zum drunterziehen
- Regenjacke
- Handschuhe und Mütze
- Wanderrucksack (Fassungsvermögen minimum 35 L) mit Regenüberzug
- Sonnenbrille/schutz
- Mobiltelefon
- Teleskoptrekkingstöcke (dienen deinem sicherem Halt in steilem und rutschigen Gelände sowie der Gelenkentlastung in steilen Abschnitten)
- Erste Hilfe Notfall Set
- Brotzeitbox

Eine genaue und vollständige Ausrüstungsliste erhältst du nach deiner Anmeldung.

### **UNTERKUNFT:**

Wir sind wie auch in den letzten Jahren wieder zu Gast in einem sehr einfachem, aber sauberem 2 Sterne Apartment Hotel. Das Hotel liegt ruhig auf 1200 m Höhe etwas außerhalb des kleinen Bergortes Passy - Plaine Joux schräg gegenüber dem beeindruckenden Mont Blanc Massiv. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern.



Ausblick von unserem Hotel



Unser Hotel

**VERPFLEGUNG:**

In dieser Woche sind Frühstück, Lunchpaket für die Touren und Abendessen inbegriffen.

## **ANREISE:**

### **Mit dem Auto:**

Über die Schweiz (Lausanne, Genf) nach Frankreich Richtung Chamonix bis Passy und dann in die Berge hoch nach Le Plateau d'Assy und weiter Richtung Plaine-Joux. Tip: Wer mit dem Auto kommt und anderen Teilnehmern eine Mfg für die Anreise anbietet, spart sich einen Teil der Fahrtkosten.

### **Mit der Bahn:**

Zielbahnhof: SAINT GERVAIS LES BAINS GARE SNCF - LE FAYET, Infos: [www.sncf.de](http://www.sncf.de) oder [www.deutschebahn.com](http://www.deutschebahn.com)

Vom Bahnhof weiter mit dem Taxi direkt zum Hotel oder mit dem Bus (Fahrplan: [www.sat-montblanc.com](http://www.sat-montblanc.com)) Richtung Plateau d'Assy zur Haltestelle PLAINE JOUX

### **Mit dem Flieger:**

Nächster Flughafen ist Genf. Von dort sind es noch ca 70 km. Am Flughafen am besten einen Mietwagen nehmen oder mit der Bahn nach Saint Gervais-les-Bains (Gare le Fayet) und weiter siehe oben.

## **IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN:**

- Wanderreise in kleiner und exklusiver Gruppe.
- Wanderführung und Organisation
- 7 Hotelübernachtung im Doppel- oder Einzelzimmer
- 7 x Frühstück, 5 x Lunchpaket und 7 x Abendessen

## **REISEPREIS:**

im Doppelzimmer: 710 Euro pro Person

Einzelzimmerzuschlag: 137 Euro

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind die Kosten für die Anreise (Eigenanreise), für Einkehr, Getränke im Hotel, Seilbahnfahrten und anteilige Spritkosten oder Taxikosten für Tourenfahrten.

## **ANMELDUNG:**

Bitte schick mir eine Email und ich sende Dir die ausführliche Tourenbeschreibung und eine Anmeldung: [info@gay-aktivreisen.de](mailto:info@gay-aktivreisen.de)

Für Rückfragen steh ich Dir gern zur Verfügung. Wir freuen uns wenn du mitmachst!

Bis bald und lg  
Florian

[www.gay-aktivreisen.de](http://www.gay-aktivreisen.de)