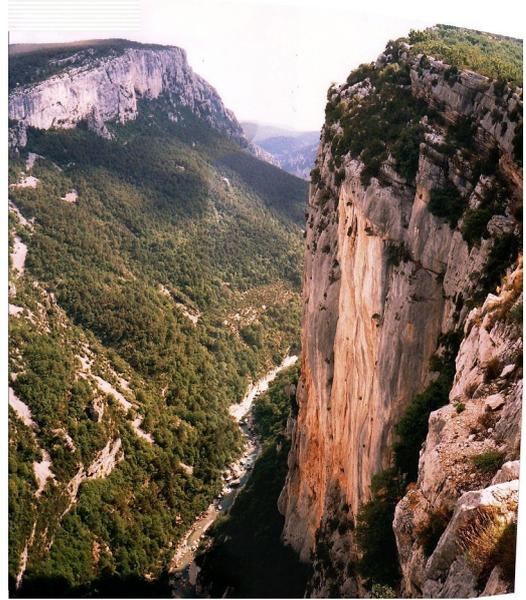


05.05. - 12.05.18: TREKKING GRAND CANYON DU VERDON



In der Haute-Provence im Hinterland von Nizza liegt eine der größten und spektakulärsten Schluchten Europas: Der Grand Canyon du Verdon. Er bietet mit seinen bis zu 700 m tiefen Felswänden und dem türkisblau schillernden Fluß Verdon ein einmaliges Naturschauspiel. Ergänzt wird dieses Panorama mit pittoresken Bergdörfern. Wir wollen auf dieser einwöchigen Trekkingtour den Canyon und den ihn umgebenden Naturpark Verdon durchwandern und erkunden.

TERMIN: Samstag 05.05. (Anreisetag) bis Samstag 12.05.18 (Abreisetag)

TEILNEHMERZAHL: 6 - 9

ANFORDERUNGEN:

Diese Tour ist eine Erkundungstour: Ich kenn sie nur aus der Theorie und gehe sie praktisch zum ersten Mal. Daher kann es vorort zu Abweichungen vom Programm und

vielleicht auch zu Wegfindungsproblemen kommen. Du solltest flexibel, gelassen und unkompliziert damit umgehen können und Spaß an der Erkundung haben.

Du trägst auf dieser Tour deine Sachen in deinem Trekkingrucksack mit. (Nicht auf jeder Etappe, da wir zweimal in der selben Unterkunft sind und dann ein Teil der Sachen dalassen können). Das Gewicht deines Rucksackes inklusive 2 L Wasser sollte nicht mehr als 10 KG betragen. Du solltest also mit einem Minimum an Sachen auskommen können. (In den Unterkünften ist Handwäsche von Klamotten möglich).

Die reine Gehzeit beträgt voraussichtlich zwischen 5 und 7 Stunden pro Tag, die Steigungen pro Etappe zwischen 430 und 750 Hm. Du solltest über Ausdauer und sportliche Kondition verfügen. Die Wege können felsige Passagen haben und verlangen Trittsicherheit. Für Personen mit Höhenangst ist diese Tour nicht zu empfehlen

AN/ABREISE:

Diese Tour ist mit Eigenanreise. Treffpunkt ist am **05. Mai um 14.00 Uhr am Flughafen Nizza**. Um 14.25 Uhr geht ein Bus von dort zur Verdon Schlucht (Fahrzeit ca. 2 Stunden). Es gibt nur diesen einen Bus, achte bitte darauf, daß du rechtzeitig am Flughafen bist. (Wahlweise kann zum Bus auch vorher um 14.05 Uhr am Gare Routiere (Busbahnhof) in Nizza zugestiegen werden)

Bei der Rückfahrt am 12. Mai ist Ankunft am Flughafen Nizza um 12.50 Uhr. Bitte beachte, daß der Bus sich verspäten kann und wähle deinen Rückflug mit entsprechendem Zeitpuffer.

PROGRAMM:

Wichtige Hinweise:

Natürlich ist es das Ziel der Reiseleitung, das folgende Programm wie geplant durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt, aus sicherheitstechnischen, organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen vom geplanten Programmablauf geben, bitte ich um dein Verständnis.

Insgesondere möchte ich entsprechend dem Charakter von Trekkingtouren darauf hinweisen, daß unter ungünstigen klimatischen Verhältnissen – z.B. bei Dauerregen, Nebel, starker Gewitterneigung, Sturm etc. alle im Programm ausgeschriebenen Tourenziele nur unter erschwerten Bedingungen oder auch gar nicht zu erreichen sein könnten. Die Sicherheit der Teilnehmer hat immer Vorrang vor der Einhaltung des Programms, auch hier bitte ich um dein Verständnis.

SA: CASTELLANE

16.30 Uhr Ankunft Castellane, Begrüßung und Einführung, evtl Spaziergang durchs Dorf & Umgebung, Abendessen und Unterkunft Hotel (EZ oder DZ)

SO: CASTELLANE – TRIGANCE

Wanderung , 18 Km, ca 6 Std, 700 Hm Aufstieg, 700 Hm Abstieg. Abendessen und Unterkunft im mittelalterlichen Schloss (DZ).

MO: TRIGANCE – LA PALUD SUR VERDON

Wanderung ca 13 Km, 5 Std, 750 Hm Aufstieg, 515 Hm Abstieg. Abendessen und

Unterkunft Auberge (DZ).

DI: LA PALUD – LA PALUD

Rundwanderung, 15 Km, 5 Std, Aufstieg 625 Hm, Abstieg 660 Hm. Abendessen und Unterkunft Auberge (DZ)

MI: LA PALUD – LA MALINE

Wanderung, 17 Km, 6,5 Std, Aufstieg 650 Hm, Abstieg 700 Hm. Übernachtung und Abendessen Gite d'Etape (Mehrbettzimmer)

DO: LA MALINE – ROUGON

Wanderung 18 Km, 7 Std, Aufstieg 700 Hm. Abstieg 600 Hm. Übernachtung und Abendessen Gite d'Etape (Mehrbettzimmer)

FR: ROUGON – CASTELLANE

Wanderung 17 Km, 5 Std, Aufstieg 430 Hm, Abstieg 670 Hm. Übernachtung und Abendessen Hotel (EZ oder DZ)

SA: ABREISE

10.50 Uhr Abfahrt Castellane, 12.50 Uhr Ankunft Nizza Flughafen

AUSRÜSTUNG:

Für diese Tour brauchst du unter anderem einen gut sitzenden Trekkingrucksack mit mindestens 35 L Fassungsvermögen, knöchelhohe Bergwanderstiefel mit rutschfestem Profil und einen Hüttenschlafsack. Eine komplette Ausrüstungsliste bekommst du nach deiner Anmeldung.

UNTERKUNFT:

Wir geniessen mal wieder die für das ländliche Frankreich typische Mischung aus eigenwilligen, urigen, einfachen und oft sehr schön gelegenen Unterkünften. (Da entlang unserer Route nur sehr kleine Dörfer mit begrenzten UnterkunftsKapazitäten liegen, sind nur bei zwei der Übernachtungen Einzelzimmer möglich.)

Unsere Unterbringung erfolgt 2 x im einfachen Landhotel (Einzel- oder Doppelzimmer), 1 x in einem 3 Sterne Hotel in einer Burg/Schloss (nur Doppelzimmer), 2 x in einer einfachen Land Auberge (nur Doppelzimmer) und 2 x im Gite d'Etape (einfache Wanderherberge, nur Mehrbettzimmer).

Hinweis: In den Doppelzimmern kann es vorkommen, daß die in Frankreich üblichen französischen Doppelbetten vorhanden sind (durchgehende Matratze und nicht immer King Size)

Besonders freue ich mich, daß ich für unsere Gruppe eine Übernachtung in einer historischen Burg organisieren konnte!



VERPFLEGUNG:

Die Tour ist mit Halbpension (Frühstück und Abendessen). Das ländliche Frankreich zeichnet sich in der Regel durch eine gute und regionale Küche aus.

Hinweis: Das Frühstück fällt in Südfrankreich in der Regel klein und süß aus.

Spezielle Essgewohnheiten müssen mir bei der Anmeldung mitgeteilt werden, eine Garantie für Rücksichtnahme durch die Gastgeber kann ich nicht geben.

KOSTEN:

Der Preis inklusive

- 7 x Übernachtung
- 7 x Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- 7 x Kurtaxe
- Geführte Tour in kleiner, exklusiver Gruppe
- 19 % MWSt

beträgt pro Person: 779 Euro

Einzelzimmerzuschlag: 70 Euro
(Einzelzimmer ist nur in 2 der 7 Übernachtungen möglich)

Nicht im Reisepreis enthalten:

- die An/Rückreise von Zuhause über Nizza zum erstem Übernachtungsort Castellane
- Getränke, Wanderproviant und Einkehr.

ANMELDUNG:

Bitte schicke mir eine Email und ich schick Dir als Antwort eine Anmeldung. Diese sendest du dann bitte ausgefüllt an mich zurück. Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und einen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt der Buchungsbestätigung/Sicherungsschein fällig, der Restbetrag ist bis 21 Tage vor Reisebeginn zu überweisen.

Vorraussetzung für die Durchführung dieser Woche ist das Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 5 bis zum Anmeldeschluß, dem 24. März 018.

Für weitere Rückfragen stehe ich dir zur Verfügung.

Bis bald und lg Florian

www.gay-aktivreisen.de