

## BERGWANDERWOCHE FRANZÖSISCHE ALPEN



Wir verbringen eine Bergwanderwoche in der spektakulären Hochgebirgslandschaft nahe Chamonix / Mont Blanc mit Tagestouren von unserem auf 1200 m Höhe gelegenen Hotel aus. Eine einmalige Gelegenheit auch für Normalbergwanderer an den Rand von Gletschern zu wandern und die beeindruckende Natur rund um das höchste Gipfelmassiv Europas zu erkunden.



**TERMIN:** 01.07. - 08.07.18

**TEILNEHMERZAHL:** 5 - 9

**GEPLANTES PROGRAMM:**

**Hinweise zum Programm:**

Natürlich ist es das Ziel der Reiseleitung, das ausgeschriebene Programm wie geplant durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt, aus sicherheitstechnischen, organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen vom geplanten Programmablauf geben, bitte ich um dein Verständnis.

Insgesondere möchte ich entsprechend dem Charakter von alpinen Bergwanderungen darauf hinweisen, daß unter ungünstigen klimatischen Verhältnissen – z.B. bei Dauerregen, Nebel, starker Gewitterneigung, Sturm etc. alle in dem folgenden Programm ausgeschriebenen Tourenziele nur unter erschwerten Bedingungen oder auch gar nicht zu erreichen sein könnten.

Insbesondere möchte ich darauf hinweisen, daß bei dieser Tour Fahrgemeinschaften der Teilnehmer mit ihren Autos für die Tourenanfahrten Voraussetzung sind, um das folgende Programm durchzuführen. Sollten nicht ausreichend Teilnehmerautos vorhanden sein, muß das ausgeschriebene Programm und die Tourenziele unter Umständen umfassend geändert und an die fehlende Mobilität angepaßt werden.

### **So 01.07.:**

Anreisetag. 18.30 Uhr Treffpunkt in unserem Hotel. Begrüßung mit Einführung zur Woche und Abendessen.

-----

### **Mo 02.07:**

07.30 Uhr Frühstück 08.30 Uhr Bergwanderung von unserer Unterkunft aus über den Waldsee Lac Vert hoch in die faszinierende Landschaft der Desert de Plate (steinerne Wüste) Richtung Col d'Anterne 2257m.

**Steigung:** Auf/Abstieg ca 800 Hm (optional weitere 250 Hm zum Gipfel)

**Gehzeit:** ca 6 Std (optionale weitere 1,5 Std zum Gipfel)



Steinbock am Weg zum Col d'Anterne

### **Di 03.07:**

07.00 Uhr Frühstück 07.45 Uhr Autoanfahrt nach Chamonix. Bergwanderung zum Chatelet des Pyramides (und je nach Wetter noch weiter). Die kleine Hütte, die nur zu Fuß versorgt werden kann, liegt in der Nähe der mehreren Meter hohen Eiswand des Bossoms Gletschers, der sich durch die Klimaerwärmung immer weiter zurückzieht und Wrackteile eines abgestürzten Flugzeuges freigegeben hat, die nun weiter unten ausgestellt sind.

**Steigung:** Auf/Abstieg minimum 850 Hm

**Gehzeit:** minimum 5 Std



---

### **Mi 04.07.:**

06.30 Uhr Frühstück 07.15 Uhr Autoanfahrt Richtung Chamonix.  
Rundbergwanderung zu den Lacs Blancs (Eisseen) auf fast 3000 m Höhe  
gegenüber dem Mont Blanc.

**Steigung:** Auf/Abstieg 1200 Hm

**Gehzeit:** ca 6 Std

### **Do 05.07.:**

06.30 Uhr Frühstück 07.15 Uhr Abfahrt. Heute kommen wir dem Mont Blanc so  
nahe, wie das ohne Extrembergsteigen nur möglich ist. Fahrt mit der  
spektakulären zweithöchsten Seilbahn Europas auf den 3842 m hohen Aiguille du  
Midi und (nur bei stabilem und windstillem Wetter durchführbar, da Seilbahn  
sonst geschlossen!) weiter mit der Kabinenbahn über den höchsten Gletscher  
Europas Vallee Blanche zum Heilbronner/Italien und zurück. Danach  
Bergwanderung auf dem Henri-Vallot- Höhenweg nach Montenvers zum

berühmten Gletscher Mer de Glace, Besuch einer Eisgrotte möglich, Rückfahrt mit der historischen Bergzahnradbahn nach Chamonix.

**Steigung:** Auf/Abstieg ca 500 Hm **Gehzeit:** ca 3 Std



Vallee Blanche direkt unterhalb des Mont Blanc, eine bizarre Welt aus Eis und Granit.

**Fr 06.07.:**

06.30 Uhr Frühstück. 07.15 Uhr Abfahrt. Berggrundwanderung vorbei an Wasserfallkaskaden zu den Bergseen Lacs Jovets und optional zum Trelatete Gletscher.

**Steigung:** Auf/Abstieg ca 1500 Hm

**Gehzeit:** 6 - 7 Std



Lac Jovet

**Sa 07.07.:**

07.30 Uhr Frühstück 08.15 Uhr Bergwanderung von unserer Unterkunft in Richtung Col de la Portette (2354m)

**Steigung:** Auf/Abstieg ca 850 Hm (mit optionalem Gipfel weitere 350 Hm)

**Gehzeit:** ca 4,5 Std ( mit Gipfel ca 6 Std)



Das riesige Plateau der Desert de Plate mutet isländisch an

**So 08.07.**

Frühstück Uhrzeit nach Absprache und Abreisetag

### **AUTOANFAHRTEN**

Bei den Touren, die eine Autoanfahrt erfordern, verteilen sich die Teilnehmer auf ihre Autos und teilen sich am Ende der Woche die Spritkosten. Sind nicht genügend Teilnehmerautos vorhanden, teilen wir uns Taxis oder benützen, soweit machbar, öffentliche Verkehrsmittel.

### **TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN:**

Die Teilnahme an einer Gruppenreise generell sowie Bergwandern im Team erfordert von jedem Teilnehmer ein gewisses Maß an sozialer Kompetenz (Toleranz, Rücksichtnahme, Anpassungsfähigkeit, Teamgeist)

Die Tagesbergwanderungen sind als technisch leicht und als konditionell moderat bis anspruchsvoll (bis maximal 1500 Hm Steigung) einzustufen. Sie erfordern eine sportliche Kondition, Ausdauer (bis zu maximal 7 Stunden reine Gehzeit) und Trittsicherheit auf steilen, gerölligen Wegen. Alpine Bergwandererfahrung ist von Vorteil. Die Bereitschaft zu frühem Aufstehen sollte vorhanden sein.

Gelegentlich sind einige drahtseilgesicherte Klettersteigpassagen zu bewältigen. Diese sind technisch einfach, erfordern aber Schwindelfreiheit. Wer sich das nicht zutraut, kann eine andere Wegvariante wählen oder bei den betreffenden

Touren aussetzen.

Das hochalpine Wetter kann sich auch im Sommer durch extreme Schwankungen auszeichnen. Von Schneefall bis zu hochsommerlichen Temperaturen kann alles und im schnellem Wechsel auftreten. Je nach Dauer und Intensität des vorhergehenden Winters kann auch noch einiges an Schnee in den höheren Lagen liegen. Wetterfestigkeit und eine vernünftige Ausrüstung sind daher Voraussetzung.

### **AUSRÜSTUNG:**

Es genügt die normale Ausrüstung für alpines Bergwandern, dazu gehören u.a. knöchelhohe Bergwanderschuhe mit rutschfestem, griffigem Profil, Teleskoptrekkingstöcke, ein Tagesrucksack mit Regenschutz sowie flexible Outdoorbekleidung aus atmungsaktivem und schnelltrocknendem Material. Eine Ausrüstungsliste erhältst du nach deiner Anmeldung.

### **UNTERKUNFT:**

Wir sind wie auch in den letzten Jahren wieder zu Gast in einem sehr einfachem, aber sauberem 2 Sterne Apartment Hotel. Das Hotel liegt ruhig auf 1200 m Höhe etwas außerhalb des kleinen Bergortes Passy - Plaine Joux schräg gegenüber dem beeindruckenden Mont Blanc Massiv. Die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern.



Ausblick von unserem Hotel



Unser Hotel

### **VERPFLEGUNG:**

In dieser Woche sind Frühstück, Lunchpaket für die Touren und Abendessen inbegriffen.

### **ANREISE:**

#### **Mit dem Auto:**

Über die Schweiz (Lausanne, Genf) nach Frankreich Richtung Chamonix bis Passy und dann in die Berge hoch nach Le Plateau d'Assy und weiter Richtung Plaine-Joux. Tip: Wer mit dem Auto kommt und eine Mfg für die Anreise anbietet, spart sich einen Teil der Fahrtkosten.

#### **Mit der Bahn:**

Zielbahnhof: SAINT GERVAIS LES BAINS GARE SNCF - LE FAYET, Infos: [www.sncf.de](http://www.sncf.de) oder [www.deutschebahn.com](http://www.deutschebahn.com)

Achtung Fahrplanwechsel: Die Sommerfahrpläne sind evtl nicht vor April online

Vom Bahnhof weiter mit dem Taxi direkt zum Hotel oder mit dem Bus L85 (Fahrplan: [www.sat-montblanc.com](http://www.sat-montblanc.com)) Richtung Plateau d'Assy zur Haltestelle PLAINE JOUX

#### **Mit dem Flieger:**

Nächster Flughafen ist Genf. Von dort sind es noch ca 70 km. Am Flughafen am besten einen Mietwagen nehmen oder mit der Bahn nach Saint Gervais-les-Bains (Gare le Fayet) oder mit dem Bus vom Flughafen nach Saint Gervais: [fr.ouibus.com](http://fr.ouibus.com) (Eingeben: **Genève - aéroport** und **St-Gervais-les-Bains - Le Fayet**). Achtung Fahrplanwechsel: Der Sommerfahrplan ist vorrauss. nicht vor April online.

### **IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN:**

- Wanderreise in kleiner und exklusiver Gruppe.
- Wanderführung und Organisation
- 7 Hotelübernachtung im Doppel- oder Einzelzimmer
- 7 x Frühstück, 6 x Lunchpaket und 7 x Abendessen

### **REISEPREIS:**

im Doppelzimmer: 719 Euro pro Person

Einzelzimmerzuschlag: 136,50 Euro

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind die Kosten für die Anreise (Eigenanreise), für Einkehr, Getränke im Hotel, Seilbahnfahrten und anteilige Spritkosten oder Taxikosten für Tourenanfahrten.

### **ANMELDUNG:**

Bitte schick mir eine Email und ich sende Dir eine Anmeldung. Diese sendest du dann bitte ausgefüllt an mich zurück. Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherungsschein.

Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt der Buchungsbestätigung/Sicherungsschein fällig, der Restbetrag ist bis 21 Tage vor Reisebeginn zu überweisen.

Vorraussetzung für die Durchführung dieser Woche ist das Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 5 bis zum Anmeldeschluß, dem 14.04.18.

Für Rückfragen steh ich Dir gern zur Verfügung. Wir freuen uns wenn du mitmachst!

Bis bald und lg  
Florian

[www.gay-aktivreisen.de](http://www.gay-aktivreisen.de)