

# TREKKING OBERBAYERN:Starnberg - Zugspitze



Man muß nicht in Ferne fliegen, das oberbayrischen Alpenvorland besticht durch eine Szenerie, die es durchaus mit Kanada aufnehmen kann. Wie eine Perlenkette reihen sich die glitzernden Seen vom Starnberger See, über die Osterseen, den Staffel- und Walchensee auf und bieten entlang unserer Trekkingroute hervorragende Bademöglichkeiten.

Durch das Murnauer Moos, das größte zusammenhängende naturnah erhaltene Moorgebiet Mitteleuropas geht es dann hinauf in die Berge bis zu Deutschlands höchstem Gipfel, die Zugspitze.

Dazu gibt es bayrische Gastfreundschaft mit gutem Essen/Trinken in Wirtshäusern, Biergärten und Berghütten.

**TERMIN:** 18. - 26.08.2018

**TREFFPUNKT:** Starnberg bei München am Samstag 18.08. um 09.00 Uhr

**ENDPUNKT:** Garmisch-Partenkirchen am Samstag 25.08.

## **ANREISE:**

- mit der Bahn oder S-Bahn München (S 6) nach Starnberg
- mit dem Flugzeug via München und dann S-Bahn (S 6) oder Regionalzug nach Starnberg

**TIPP:**

Diese Tour lässt sich mit einem Aufenthalt in der bayrischen Landeshauptstadt München verbinden. Es empfiehlt sich eine Anreise mindestens am Vorabend (Freitag). Wer eine günstiges und zentral gelegenes Hotel sucht, dem empfehle ich <http://www.herzog-wilhelm.de/>

**TEILNEHMERZAHL:** 5 – 9 Teilnehmer

**TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN:**

Diese Tour ist eine Trekkingtour ohne Gepäcktransport d.h. Du trägst deinen Trekkingrucksack auf den Wanderungen. Der Rucksack sollte inklusive 2 Liter Wasser und komplett gepackt nicht mehr als maximal 12 Kg wiegen. Das ist aber im Sommer auch kein Problem, man braucht nicht viel. Du solltest also in der Lage sein, mit einem Minimum an Gepäck auszukommen (In einigen der Unterkünften besteht die Möglichkeit der Handwäsche von Klamotten). Für den finalen Aufstieg zur Zugspitze mit Zwischenübernachtung in der Reintalangerhütte kann mit leichtem Tagesrucksack gewandert und alles in Garmisch in unserem Hotel deponiert werden, was dafür nicht gebraucht wird.

Es wechseln sich relativ flache mit alpinen Tagesetappen ab. Die reinen Gehzeiten betragen zwischen 3 und 8 Stunden pro Tag. Die zu bewältigenden Höhenmeter betragen zwischen 100 und 1200 pro Etappe. Du solltest Ausdauer, eine sportliche Kondition, Schwindelfreiheit, Trittsicherheit und Wetterfestigkeit mitbringen.

Diese Tour ist eine Erkundungstour, ich kenne sie nur in der Theorie und bin sie in der Praxis noch nicht oder nur teilweise abgegangen. Es kann zu unvorhergesehenen Änderungen, Abweichungen bei den Gehzeit- und Höhenmeterangaben, Wegfindungsproblemen etc. kommen. Die Unterkünfte werden alle das erste Mal ausprobiert. Du solltest Flexibilität, Unkompliziertheit und Pioniergeist mitbringen.

**PROGRAMM:****Hinweise:**

Natürlich ist es das Ziel der Reiseleitung, das ausgeschriebene Programm wie geplant durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt, aus sicherheitstechnischen, organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen vom geplanten Programmablauf geben, bitte ich um dein Verständnis.

Insgesondere möchte ich entsprechend dem Charakter von alpinen Bergwanderungen darauf hinweisen, daß unter ungünstigen klimatischen Verhältnissen – z.B. bei Dauerregen, Nebel, starker Gewitterneigung, Sturm , verfrühtem Wintereinbruch etc. alle in dem folgenden Programm ausgeschriebenen Tourenziele nur unter erschwerten Bedingungen oder auch gar nicht zu erreichen sein könnten. Das gilt insbesondere für den Aufstieg zur Zugspitze.

Je nach Kondition der Teilnehmer und Zeitplan werden vorraussichtlich die letzten, teils technisch schwierigen 400 Hm von Sonnalpin (2576 M) zum Zugspitzgipfel mit der Gletscherbahn zurückgelegt. Vom Gipfel fahren wir mit der Bergbahn nach Garmisch-Partenkirchen zurück.

Die Hütte am Herzogstand war zum Zeitpunkt der Planung dieser Tour wegen Revision geschlossen und ist erst wieder ab März 2018 kontaktier- und buchbar. Sollte ich dann

dort nicht mehr genügend Übernachtungsplätze bekommen, muß die Etappe über Heimgarten-Herzogstand möglicherweise entfallen und durch eine andere ähnliche Etappe ersetzt werden.

### **PROGRAMMABLAUF:**

**18.08. Etappe 1 Starnberg – Iffeldorf:** 09.00 Uhr Treffpunkt Bahnhof Starnberg. Schifffahrt zur Roseninsel – weiter nach Seeshaupt – Osterseen – Iffeldorf. 200 Hm Aufstieg. Ca 3 Std reine Gehzeit.

**19.08. Etappe 2 Iffeldorf – Murnau:** Wandern auf Moorwegen zum "Russenhaus" mit Bildern von Gabriele Münter und der Gruppe "Der blaue Reiter". 100 Hm Aufstieg. Ca 3 – 4 Std reine Gehzeit.

**20.08. Etappe 3 Murnau – Herzogstand:** Mit dem Bus nach Ohlstadt – Aufstieg zum Heimgarten – Gratwanderung zum Herzogstand. 1200 Hm Aufstieg, ca 6 – 7 Std reine Gehzeit.

**21.08. Etappe 4 Herzogstand – Wallgau:** Abstieg zum Walchensee – Uferweg – Aufstieg zur König Ludwig II Jagdhütte am Hochkopf – Wallgau. 850 Hm Abstieg, 400 Hm Aufstieg, ca 6 – 7 Std reine Gehzeit.

**22.08. Etappe 5 Wallgau – Garmisch-Partenkirchen:** Wallgau – Barmsee – Garmisch, Aufstieg ca 200 Hm, reine Gehzeit ca 5 Std.

**23.08. Etappe 6 Garmisch – Reintalangerhütte:** Garmisch – Partnachklamm – Reintal – Reintalangerhütte. Aufstieg ca 740 Hm, reine Gehzeit ca 5,5 Std

**24.08: Etappe 7 Reintalangerhütte – Zugspitze - Garmisch:** Brunntal – Knorrhütte – Sonnalpin (2576 m) Aufstieg ca 1200 Hm, reine Gehzeit ca 6 Std.. Hinweis: Je nach Kondition der Teilnehmer und Zeitplan werden vorraussichtlich die weiteren, teils schwierigen 400 Hm von Sonnalpin zum Zugspitzgipfel mit der Gletscherbahn zurückgelegt. Vom Gipfel fahren wir dann vorraussichtlich mit der Bergbahn nach Garmisch-Partenkirchen zurück. Aufstieg ca 1200 Hm, reine Gehzeit ca 6 Std.

**25.08.: Abreise von Garmisch-Partenkirchen nach dem Frühstück**

### **UNTERKUNFT:**

5 Übernachtungen erfolgen im Einzel – oder Doppelzimmer in Gasthäusern bzw Hotels. 2 Übernachtungen erfolgen in Berghütten im Bettenlager oder je nach Kapazität im Mehrbettzimmer. Alle Übernachtungen sind inklusive Frühstück.

### **AUSRÜSTUNG:**

Du brauchst knöchelhohe Bergwanderschuhe mit rutschfestem Profil, einen Trekkingrucksack, Teleskoptrekkingstöcke und einen Hüttenschlafsack. Eine komplette Ausrüstungsliste bekommst du nach deiner Anmeldung.

### **KOSTEN:**

Der Reisepreis beträgt 655 Euro pro Person.  
Einzelzimmerzuschlag für 5 der 7 Übernachtungen: 62 Euro

Im Reisepreis enthalten:

- Wanderreise in kleiner und exklusiver Gruppe.
- Wanderführung und Organisation
- 5 Hotelübernachtung im Doppel- oder Einzelzimmer und 2 Hüttenübernachtungen
- 7 x Frühstück
- Reisesicherungsschein
- 19 % MWSt

Nicht enthalten: Deine An/Abreise, Busfahrten, Bergbahnfahrt, Eintritt Russenhaus, Wanderverpflegung und Einkehr, Abendessen (in den abgelegenen Gasthäusern und Hütten essen wir im Haus (die Kosten liegen dort je nach Essenswahl zwischen ca 12 und 20 Euro pro Person) und in den größeren Orten Murnau und Garmisch können wir uns entweder ein Lokal suchen oder jeder kauft sich selber sein Essen.

#### **ANMELDUNG:**

Bitte schick mir eine Email und ich sende Dir eine Anmeldung. Diese sendest du dann bitte ausgefüllt an mich zurück. Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherungsschein.

Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt der Buchungsbestätigung/Sicherungsschein fällig, der Restbetrag ist bis 21 Tage vor Reisebeginn zu überweisen.

Vorraussetzung für die Durchführung dieser Woche ist das Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 5 bis zum Anmeldeschluß, dem 14.07.18.

Für Rückfragen steh ich Dir gern zur Verfügung. Wir freuen uns wenn du mitmachst!

Bis bald und lg  
Florian

[www.gay-aktivreisen.de](http://www.gay-aktivreisen.de)