

# INFO TREKKING PYRENÄEN



Wir gehen einen der schönsten Abschnitte des Fernwanderweges GR 10 durch die französischen Pyrenäen. Diese Tour beeindruckt durch die Wildheit und Einsamkeit dieses Gebirges. Im Gegensatz zu den Alpen sind die Pyrenäen extrem unberührt, eine Szenerie, die beim Wandern eher an das sommerliche Alaska oder Island erinnert.

Glück beim Wetter vorausgesetzt, sind der großartige Blick von der höchstgelegenen Hütte der französischen Pyrenäen in eine Landschaft ohne sichtbare Zeichen menschlicher Zivilisation, der Sonnenuntergang über einem klaren Bergsee oder der Aufstieg zum Vignemale an zahlreichen Wasserfällen und dramatischen Granitblöcken vorbei nur einige der Höhepunkte dieser Tour. Aber auch das leckere lokale Essen gehört dazu.

Die Mischung aus "Hüttenübernachtungen bei Gipfelankunft, Hotelübernachtung bei Talankunft" wurde von den Teilnehmern der letztjährigen Tour sehr geschätzt, weil man dadurch weder auf das urig-sinnliche Hüttenerlebnis noch auf den Komfort eines Hotels verzichten muß.

Bilder von unserer letztjährigen Trekkingtour Pyrenäen kannst du hier sehen:

<http://www.gay-aktivreisen.de/bildertrekkingpyrenaeen.html>

Hinweis: Aufgrund Verbesserungsvorschläge der Teilnehmer letztes Jahr biete diese Tour 2018 mehr Komfort bei den Übernachtungen (zusätzliche Hotelübernachtungen) und bei den Transfers (gruppeneigene Taxitransfers). Daher ist der Teilnehmerpreis auch etwas höher als letztes Jahr.



**TERMIN:** 14.09. (Anreisetag) - 23.09.18 (Abreisetag)

**TEILNEMERZAHL:** 6 – 9

**ANREISE:** Treffpunkt ist Toulouse. Toulouse hat einen internationalen Flughafen und ist außerdem an das französische TGV Bahnnetz [www.sncf.de](http://www.sncf.de) und an Fernbusverbindungen angebunden. Toulouse ist auch Endpunkt dieser Tour.

Diese Tour ist mit Eigenanreise. Die Anreise ist Sache des Teilnehmers. Wenn du dir die Anreise nicht selber organisieren möchtest, empfehle ich dir, dich an ein Reisebüro zu wenden. Dieses hat manchmal günstigere Konditionen bei Flügen und übernimmt die komplette Organisation deiner Anreise für dich. **Ich empfehle dir aber grundsätzlich, dich erst bei uns anzumelden, die Bestätigung der Mindestteilnehmerzahl abzuwarten und dannach erst deine Anreise zu planen/buchen.**

#### **KONDITIONS / TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN:**

Trekking bedeutet Wandern von Unterkunft zu Unterkunft, wobei du bei dieser Tour deine Ausrüstung für die Woche im Rucksack mitträgst. Dein Rucksack

sollte inklusive 1,5 Liter Wasser nicht mehr als 10 - 12 Kg wiegen, du solltest also mit einem Minimum an Gepäck auskommen können. Hinweis: Wir sind am ersten und letzten Abend im selben Hotel in Toulouse. Du kannst dort Gepäck deponieren, daß du während der Tour in den Bergen nicht brauchst.

Die Wege sind normale Bergwanderwege (ohne Klettern). Die Tagesetappen unserer Tour betragen zwischen 3 und 7 Std. reine Gehzeit. Die Steigungen pro Tagesetappe betragen zwischen 800 und 1600 Hm. Damit gehört diese Tour zu den konditionell anspruchsvolleren Touren meines Programms, bedeutet aber noch lange keinen Extremsport.

Du solltest regelmäßig eine Konditionssportart treiben, idealerweise Erfahrung im Bergwandern haben und keine Herz- oder Kreislaufprobleme haben. Du solltest auch keine Probleme mit frühem Aufstehen haben und wetterfest sein. Das Wetter kann wie überall im Hochgebirge schnell und extrem wechseln.

Bergwandern im Team erfordert außerdem von jedem Teilnehmer eine soziale Grundkompetenz (Rücksichtnahme, Toleranz, Hilfsbereitschaft, Teamgeist)

## **PROGRAMM:**

Hinweise:

Natürlich ist es das Ziel der Reiseleitung, das ausgeschriebene Programm wie geplant durchzuführen. Sollte es witterungsbedingt, aus sicherheitstechnischen, organisatorischen oder sonstigen Gründen notwendige Abweichungen vom geplanten Programmablauf geben, bitte ich um dein Verständnis.

Insbesondere möchte ich entsprechend dem Charakter von alpinen Bergwanderungen darauf hinweisen, daß unter ungünstigen klimatischen Verhältnissen – z.B. bei Dauerregen, Nebel, starker Gewitterneigung, Sturm , verfrühtem Wintereinbruch etc. alle in dem folgenden Programm ausgeschriebenen Tourenziele nur unter erschwerten Bedingungen oder auch gar nicht zu erreichen sein könnten. **Das gilt insbesondere für den Aufstieg zum Refuge d´Ayons und Baysellance.**

### Freitag 14.09.

Eigenanreise und Treffpunkt Toulouse, Begrüßung und Einführung zur Tour, gemeinsames Abendessen und evtl Altstadtbummel. Übernachtung Hotel in Toulouse

### Samstag 15.09.:

Vormittags Zugfahrt in die Universitätsstadt Pau am Rand der Pyrenäen, Stadtbummel in Pau, Nachmittags Weiterfahrt in die Pyrenäen nach Etsaut. Abendessen und Übernachtung in einer urigen Gite d´Etape

### Sonntag 16.09.

Aufstieg zum Refuge d' Ayons (1980m), ca. 6 Std reine Gehzeit und Steigung 1500 hm. Abendessen und Übernachtung in der schön an einem Bergsee gelegenen Hütte



### Montag 17.09.

Abstieg nach Gabas und Waldwanderung nach Les Eaux Chaudes, ca 6 Std Gehzeit, 1000 hm abwärts. Taxitransfer nach Gourette. Abendessen und Übernachtung im Hotel in Gourette.

### Dienstag 18.09.

Wanderung über den Col de Trotes (1799m) nach Aucun. ca 6 Std Gehzeit, ca 800 hm aufwärts und 950 hm abwärts. Übernachtung und Abendessen Hotel.

### Mittwoch 19.09.

Transfer zum Lac d'Estaing. Wanderung über den Col d'Ilhéon (2242m) nach Cauterets (910m) ca 6,5 Std Gehzeit, ca 1000 hm aufwärts und 1300 hm abwärts. Abendessen und Übernachtung im Hotel

### Donnerstag 20.09.

Bus zur Pont d'Espagne.  
Aufstieg von der Pont d'Espagne zum Refuge Bayssellance (2651m) ca 5,5 Std Gehzeit, ca 1100 hm Steigung. Abendessen und Übernachtung auf der höchstgelegenen Hütte der Pyrenäen

### Freitag 21.09.

Abstieg über den Bergsee Oulettes d 'Ossoue (1840m) nach Gavarnie (1495m), ca 4,5 Std Gehzeit, ca 800 hm  
Ankunft Gavarnie, Möglichkeit zur Wanderung zur Cirque de Gavarnie, der Grande Cascade und zurück (ca 3 Std). Transfer von Gavarnie nach Luz St Saver. Übernachtung Hotel

### Samstag 22.09.

Zugfahrt nach Lourdes. Besichtigung Lourdes, Abends Weiterreise nach Toulouse, Übernachtung im Hotel in Toulouse

### Sonntag 23.09.

Abreise Toulouse

## **UNTERKUNFT:**

Die Unterbringung erfolgt 6 x im Hotel im Einzel- oder Doppelzimmer und 3 x im Mehrbettraum auf Berghütten und in einer Gite d'Etape (Wanderherberge). Auf den beiden Berghütten gibt es keine Duschkmöglichkeiten und nur Waschräume. Vor allem die Hütten, aber auch einige der Hotels auf dieser Tour zeichnen sich durch schöne Lagen und Urigkeit aus.

## **VERPFLEGUNG:**

Frankreich ist ein Land für Feinschmecker und die Pyrenäenregion setzt dazu noch regionale Highlights. Es lohnt sich definitiv dort, wo es möglich ist, mal zu stoppen und zb den Pyrenäen Bergkäse zu probieren. An den Tagen mit Gite und Hüttenübernachtung haben wir Halbpension plus ein Lunchpaket für die Wanderungen. Außerdem gibt es auch 2 x Halbpension bei den Hotels. Wir haben auf der letztjährigen Tour sehr gute Erfahrungen mit dem Essen in den Pyrenäen gemacht. Der absolute Renner bei den Teilnehmern der letzten Tour war das Abendessen bei Brigitte in dem Hotel in Gourette. Wenn sie ihren Koch nicht gewechselt hat und alles wieder so ist, könnt ihr euch auf ein echtes Gourmetessen freuen..

Hinweise:

- Das französische Frühstück fällt in der Regel klein und süß aus.
- Bei dem Essen in dieser Tour handelt es sich um die lokale Küche der Pyrenäen mit ihren Gepflogenheiten. Internationale oder deutsche Küche gibt es nicht
- Spezielle Eßgewohnheiten wie zb Vegetarier müssen mir bitte bei der Anmeldung mitgeteilt werden. (Eine Berücksichtigung hängt von den lokalen Gegebenheiten ab und kann nicht garantiert werden)



## **AUSRÜSTUNG:**

Du brauchst einen gutsitzenden Trekkingrucksack, der vollgepackt inklusive Proviant und 1,5 Liter Wasser nicht mehr als maximal 10 - 12 Kg wiegen sollte.

Du brauchst gut eingelaufene, knöchelhohe Bergwanderstiefel mit griffiger und rutschfester Profilsohle. Teleskopwanderstöcke sind empfehlenswert.

Schnelltrocknende, atmungsaktive Trekkingkleidung für warmes und kühles Wetter sowie Regenschutz ist nötig. Nach deiner Anmeldung bekommst du von mir eine ausführliche Ausrüstungsliste.

## **KOSTEN:**

Der Teilnehmerpreis für

- eine Tour in kleiner und exklusiver Gruppe
- 9 Übernachtungen mit Frühstück
- 5 x Abendessen
- 3 x Lunchpaket
- allen Taxitransfers gemäß Programm
- Organisation/Führung
- 19 % MWSt

beträgt im Doppelzimmer pro Person: 857 Euro \*

Einzelzimmerzuschlag: 173,50 Euro \*

\* Einzel bzw Doppelzimmer sind nur in 6 der 9 Übernachtungen möglich.

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind deine An/Abreise, alle oben nicht erwähnten Mahlzeiten, Getränke und Fahrten im öffentlichen Nahverkehr.

## **ANMELDUNG:**

Bitte schick mir eine Email und ich sende Dir eine Anmeldung. Diese sendest du dann bitte ausgefüllt an mich zurück. Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherheitsschein.

Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt der

Buchungsbestätigung/Sicherungsschein fällig, der Restbetrag ist bis 21 Tage vor Reisebeginn zu überweisen.

Vorraussetzung für die Durchführung dieser Woche ist das Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 6 bis zum Anmeldeschluß, dem 01.08.18.

Für Rückfragen steh ich Dir gern zur Verfügung. Wir freuen uns wenn du mitmachst!

Bis bald und lg

Florian

[www.gay-aktivreisen.de](http://www.gay-aktivreisen.de)