AKTIVWOCHE CEVENNEN FRÜHSOMMER 2020

Die Departments Ardèche und Lozière im Süden Frankreichs sind ein wahres Eldorado für Naturliebhaber. Die Region bietet mit ihren Bergen, Flüssen und Canyons einmalige Gelegenheiten zum Wandern, Paddeln, Biken und Baden. Diese Woche bietet dir einen interessanten Mix aus diesen Aktivitäten (alle auch für Anfänger mit sportlicher Grundkondition geeignet). Deine urige Unterkunft befindet sich auf einem historischem Bergbauernhof und in kleinen Natursteinhäusern in einem idyllischem Berdorf. Die Woche ist mit Vollverpflegung und Transfer zu den Touren, du brauchst dich um nichts kümmern.

TERMIN: 14.06. (Anreisetag) – 20.06.19 (Abreisetag oder individuelle Verlängerung)

TEILNEHMERZAHL: 5 – 12

PROGRAMM:

SO 14.06.: Anreise bis 19.00 Uhr. Willkommens – Aperitif, Einführung zur Tour und Abendessen auf Roberts Berghof in Vénissac.

MO 15.06.: Mittelgebirgsrundwanderung ab unserer Unterkunft durch Kastanien und Steineichenwälder sowie pittoreske Natursteinweiler. Optionale Badepause am Fluß. Gehzeit ca. 5 Std. Ca. 400 Hm aufwärts, ca. 400 Hm abwärts.

DI 16.06.: Radtour mit MTBikes (wahlweise E-MTbikes) auf kleinen, überwiegend asphaltierten Straßen durch die Bergwelt der südlichen Ardèche und Lozière. Dauer ca. 5 Std mit optionaler Badepause am Fluss. Ca 500 Hm aufwärts, ca 600 Hm abwärts. Optionale Kaffeeeinkehr in Les Vans und Transfer von Les Vans zurück nach Vénissac.

MI 17.06.: Bergwanderung von unserer Unterkunft über einen aussichtsreichen Gipfel, einer Grotte und einem kleinem malerischen Dorf ins Tal nach Les Vans. Kaffeeeinkehr möglich. Rücktransfer von Les Vans nach Vénissac. Gehzeit ca. 4 Std. Ca. 300 Hm aufwärts, ca. 500 Hm abwärts.

DO 18.06.: Transfer nach Casteljau. Checkin beim Kajakverleiher. Anfängerpaddeltour in offenen Kajaks durch den spektakulären Chassezac Canyon. (Entsprechender Wasserstand und günstige Wetterverhältnisse vorausgesetzt, sonst alternativ Wandertour.) Paddelzeit ca. 3 Std. Optionale Badepause. Rücktransfer nach Vénissac.

FR 19.06.: Aussichtsreiche Höhenwanderung von unserer Unterkunft aus in die Berge. Gehzeit ca. 4 Std. 400 Hm aufwärts 400 Hm abwärts.

SA 20.06.: Berg/Talwanderung ab Unterkunft durch Kastanien und Nadelwälder über das Nachbardorf Le Frontal und Cessenades auf einen Bergrücken. Gehzeit ca 5 Std. Ca 300 Hm aufwärts, ca. 300 Hm abwärts.

SO 21.06.: Frühstück und Abreise

Wichtige Hinweise: Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf sind aufgrund von Wettereinbrüchen, ungünstigen Straßenverhältnissen, Transportschwierigkeiten und vielen anderen Einflussfaktoren möglich. Die obige Bechreibung stellt insofern nur den geplanten Porgrammverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren. Die geplante Kajaktour könnte wegen eines zu hohen oder zu niedrigen Wasserstands in den Flüssen oder ungünstiger Wetterbedinungen entfallen.

TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN:

Die Konditionsanforderung für diese Tour ist moderat. Bei den Berg- und Canyonwanderungen handelt es sich um 4 – 6 stündige (reine Gehzeit) Touren im Mittelgebirge mit Steigungen zwischen 300 und 500 Hm. Die Wege sind ehemalige Maultierpfade mit lockerem Gestein und führen uns durch das Naturschutzgebiet Parc des Monts d´Ardeche. Du solltest über Lust an der Bewegung, Ausdauer, sportliche Grundkondition, Trittsicherheit sowie Wetterfestigkeit verfügen.

Für die Kajaktour ist Schwimmer und etwas Ausdauer im Arm/Schulter/Rückenbereich Vorraussetzung. Die Kajaktouren eignen sich auch für Anfänger ohne Vorerfahrung.

Für die Radtour ist gute sportliche Kondition und Ausdauer Vorraussetzung, da eine größere Steigung zu bewältigen ist. Falls du dir das nicht zutraust, kannst du dir auch ein E-Mtbike ausleihen (sofern der Vorrat reicht, Bestellung bereits auf der Anmeldung erforderlich).

Die Teilnahme an einer Gruppenreise generell und die familiäre Unterbringung in dieser Tour erfordert von jedem Teilnehmer ein gewisses Maß an sozialer Kompetenz (Teamgeist, Toleranz, Rücksichtnahme etc.)

Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobiltität geeignet.

UNTERKUNFT:

Unterkunft ist im Ferienhaus und im Holzhaus des Berghof Mas de la Gagniere sowie in diversen Ferienhäusern im 2 Km entfernten Nachbardorf Le Frontal. Die Lage ist absolut ruhig in einem idyllischem Bergtal mitten in der Natur. Die Unterkünfte sind sehr einfach und familiär.

Mas de la Gagniere

Der Weiler Vénissac, in dem der Berghof Mas de la Gagniere liegt, besteht aus drei Anwesen und liegt von weiten Kastanienwäldern umgeben idyllisch am Berghang.

Hier kann man durchaus auch mal einfach nur einen Tag lang die Seele baumeln lassen.

Besitzer ist unser Gastgeber Robert, der auch für unser leibliches Wohl zuständig ist.

Robert

Der Unterbringungskomfort ist einfach. Es stehen folgende Unterbringungsmöglichkeiten zur Verfügung:

VÉNISSAC ist der Weiler, in dem sich das Haupthaus befindet und wo es gemeinsames Frühstück/Abendessen gibt. Von hier starten wir morgens auch immer zu unseren Touren. In Vénissac gibt es nur zwei Unterkunftsmöglichkeiten. (Der größere Teil der Gruppe wird in der Regel im 2 Km entfernten Nachbardorf Le Frontal untergebracht.) Folgende 2 Unterkünfte gibt es in Vénissac:

(1) Kastanienhaus: Es liegt direkt neben dem Haupthaus und bietet Platz für 1 - 2 Personen, hat ca. 35 m2 verteilt auf 2 Etagen, einen gemütlichen Schlafplatz auf der Galerie und zwei Betten im Schlafzimmer und ein gemeinsames kleines Bad/Toilette. Es kann als Einzelappartement für eine Person oder als Doppelappartement für zwei Personen gebucht werden (Bad/Toilette müssen allerdings mit anderen Teilnehmern geteilt werden)

Schlafplatz Galerie Kastanienhaus

(2) Das Waldholzhaus in Vénissac bietet Platz für 1 Teilnehmer und den Tourenleiter Florian. Es hat ein Einzelbett im Erdgeschoß (Teilnehmerbett) und ein Betten auf der Galerie (Florian) und liegt romantisch im Kastanienwald. Die Gäste des Waldholzhauses benutzen die Dusche/Toilette im 300m entfernten Kastanienhaus (1) mit.

Waldholzhaus

LE FRONTAL ist das 2 Km entfernte Nachbardorf. Hier gibt es deutlich mehr Platz und hier werden in der Regel die meisten Teilnehmer untergebracht. Wenn du hier schläfst, kannst du mit den anderen Teilnehmern Fahrgemeinschaften zum hin- und herfahren bilden oder du gehst zu Fuß (ca. 30 Min. Schöner Weg). Die diversen externen Ferienwohnung liegen in Natursteinhäusern. Du hast die Auswahl zwischen

- Doppel/Einzelzimmer in einem 3 -4 Personenhaus mit gemeinsamen Bad/Toilette
- Appartement zur Einzel/Doppelbelegung mit eigenem Bad/Toilette
- Kleines Haus zur Einzel/Doppelbelegung mit eigenem Bad/Toilette

Nachbardorf Le Frontal

VERPFLEGUNG:

Frühstück, Lunchpaket und Abendessen (3 Gang Menu) mit Getränken ist im Preis inbegriffen. Frühstück und Abendessen findet im Haupthaus bei Robert statt.

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN:

- Reiseleitung und Organisation
- 7 x Übernachtung
- 7 x Vollpension: (Frühstücksbuffet, Lunchpaket, 3 Gang Abendessen inklusive Getränke)
- Miete sowie Anlieferung/Abholung eines Mountainbikes für einen Tag
- Alle Transfers von und zu den Touren gemäß Programm
- Kajakmiete
- Kurtaxe und 19 % MWSt

REISEPREIS:

1. Holzhaus Vénissac zur Zweiernutzung (kein eigener Wasseranschluß, Toilette/Bad im Haupthaus 300 m entfernt. Holzhaus wird mit Tourenleiter geteilt. Du schläfst unten, Tourenleiter schläft auf der Mezzanine): **773,00 Euro**

2. Appartement Kastanienhaus in Vénissac (Roberts Ferienhaus) zur Zweiernutzung (gemeinsames Schlafzimmer oder getrennte Schlafzimmer, davon aber ein Durchgangszimmer), Bad/Toilette wird mit mehreren geteilt: **773,00 Euro** pro Person

3. Doppelzimmer (einteiliges Doppelbett) im 3 - 4 Personenhaus (Annies Haus) im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt) mit gemeinsamen Bad/Toilette: **773,00 Euro** pro Person

4. Appartement im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt) zur Zweiernutzung (zwei getrennte Betten oder einteiliges Doppelbett) mit eigenem Bad/Toilette: **773,00 Euro** pro Person

5. Eigenes Haus (Thomas Haus) mit eigenem Bad/Toilette und Garten zur Zweiernutzung (einteiliges Doppelbett) im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt): **783,00 Euro** pro Person

6. Einzelzimmer mit gemeinsamen Bad/Toilette im 3 – 4 Personenhaus (Annies Haus) im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt): **823,00 Euro**

7. Appartement im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt) mit eigenem Bad/Toilette zur Einzelnutzung: **873,00 Euro**

8. Appartement Kastanienhaus (Roberts Ferienhaus) zur Einzelnutzung in Vénissac direkt neben dem Haupthaus mit geteiltem Bad/Toilette: **923,00 Euro**

9. Haus (Thomas Haus) zur Einzelnutzung im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt) mit eigenem Bad/Toilette und Garten: **923,00 Euro**

Nicht inbegriffen im Reisepreis: Deine Eigenan/abreise, evtl. Einkehr unterwegs und 10 Euro Aufpreis pro E-Mtbike (falls E-Mtbike statt normales Mtbike gewünscht wird)

ANREISE:

Diese Tour ist mit **Eigenanreise**. Treffpunkt ist der Weiler Vénissac ca. 12 Km von Les Vans im Departement Ardéche im Süden Frankreichs. Hier sind einige unverbindliche Tipps zu deiner Anreise:

Wenn Du mit **dem Auto** von Deutschland kommst, bieten sich zwei Möglichkeiten: Entweder man wählt die Transitroute durch die Schweiz oder die Fahrt direkt durch Frankreich. Eine Routenbeschreibung findest Du unter Anfahrt auf https://masdelagagniere.hpage.de/anfahrt-/-itineraire.html

Wenn Du mit dem **Flugzeug** kommst, sind folgende Flughäfen möglich: Nimes, Montpellier, Marseille, Lyon. Ich empfehle dir, am Flughafen einen Mietwagen für die

Weiterfahrt zu uns zu nehmen, das ist am einfachsten und komfortabelsten, denn die Weiterfahrt mit öffentlichen Verkehsmitteln ist deutlich langwieriger. Außerdem bist du während der Woche mit Auto vorort unabhängig und mobil. Gerne bin ich dir auch bei der Vermittlung anderer Teilnehmer als Partner für den Mietwagen behilflich.

Ohne Auto ist die nächstgelegene Stadt, in die du mit öffentlichen Verkehrsmittel kommst, Les Vans (12 Km Entfernung) oder Villefort (27 Km Entfernung). Eine Abholung von Les Vans (Busbahnhof) oder Villefort (SNCF Bahnhof) ist bei frühzeitiger Voranmeldung per Taxi möglich (Les Vans ca. 35 Euro, Villefort ca. 70 – 80 Euro) Gerne organisiere ich auch eine Fahrgemeinschaft, sofern andere Teilnehmer über Les Vans oder Villfort kommen.

Flughafen Nimes (60km) ----Bahn--> Villefort
Flughafen Montpellier (110km) ---Bahn --->Villefort
Flughafen Marseille (200km) ---Bahn--->Villefort
Flughafen Lyon (250 km) ---Bahn --->Montelimar ---Bus ---> Les Vans

Die Verbindung per **Bahn** geht von Deutschland über Basel-Genf-Lyon-Montelimar (wahlweise Valence) oder über Paris nach Montelimar (wahlweise Valence). Nachzusehen unter: http://de.voyages-sncf.com/de/

Von Montelimar (bzw Valence) geht es dann weiter mit dem Bus nach Les Vans. (Busfahrplan: http://www.rhonealpes.fr/845-cars-rhone-alpes.htm und dort unter Ligne 74 : Valence TGV - Montélimar- Aubenas- Les Vans)

Falls Du Fragen zur Anreise hast, schreibe mir bitte, ich helfe Dir gerne.

VERLÄNGERUNGSTIPP:

Eine Woche ist dir zu kurz für die weite Anreise? Verständlich, bleib doch einfach länger und geniesse die Ruhe und Natur des wunderschönen Bergtales so lange wie du willst. Verlängerunsoption auf der Anmeldung möglich.

ANMELDUNG:

Hier geht es zur Online Anmeldung. Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und einen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt der Buchungsbestätigung/Sicherungsschein fällig, der Restbetrag ist bis 21 Tage vor Reisebeginn zu überweisen.

Vorraussetzung für die Durchführung dieser Woche ist das Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl von 5 bis zum Anmeldeschluß, dem 03.05.2020.

Für weitere Rückfragen steh ich dir zur Verfügung.

Bis bald und lg Florian

www.gay-aktivreisen.de

KLICKE HIER UM DIE MEINUNGEN EHEMALIGER TEILNEHMER DER AKTIVWOCHE CEVENNEN ZU LESEN