

AKTIVURLAUB GUADELOUPE & DOMINICA





Auf Dominica befindet sich der letzte ursprüngliche tropische Regenwald der Karibik. Würde Kolumbus heute nochmal durch die Karibik segeln, wäre Dominica vermutlich die einzige Insel, die er wiedererkennen würde.

Einer der Nationalparks Dominicas, der Morne Trois Piton Nationalpark ist UNESCO Welterbe. Neun Vulkane formen eine Bergkette und machen die Insel zum Gebiet der höchsten Vulkandichte der Erde. Alle Vulkane sind schlafend, nicht erloschen.

Auf unseren Wanderungen kommen wir an Schwefelquellen, heißen Flüssen und Fumarolen vorbei. Ein unserer Wanderungen führt zum zweitgrößten kochenden See der Erde.

Die unglaubliche Vielfalt an tropischen Pflanzen, Vögeln, Fledermäusen, (ungiftigen) Schlangenarten und Amphibien machen Wandern in Dominica zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Aber nicht nur Wandern steht auf dem Programm, sondern auch eine Bootsfahrt auf das offene Meer, um Wale zu beobachten, die sich dort das ganze Jahr aufhalten.

Um nach Dominica zu gelangen, fliegen wir zuerst auf die französische Insel Guadeloupe, die sogenannte Schmetterlingsinsel. Das verbinden wir mit einer Woche Zwischenaufenthalt, denn auch Guadeloupe ist ein Outdoorparadies mit 300 km Wanderwege durch Urwald und auf Vulkangipfel. Auf Guadeloupe wohnen wir am Grande Anse, dem schönsten Strand der Insel.

TERMIN: 05.02. (Anreisetag) - 19.02.22 (Abreisetag)

TEILNEHMERZAHL: 9 - 12

DEINE GUIDES: Sebastian wird uns auf Guadeloupe führen. Er lebt seit vielen Jahren auf Dominica, der anderen Insel, die wir auf unserem Inselhopping in der Karibik besuchen. Als erfahrener Wanderführer besitzt er die offizielle Zulassung vom nationalen Tourguide-Trainingsprogramm. Dies stellt sicher, dass er Kenntnisse in erster Hilfe besitzt und sich bestens in der örtlichen Geografie, Flora und Fauna auskennt. Neben Deutsch spricht er außerdem fließend Englisch und Französisch. Unser

Guide auf Dominica wird von unseren lokalen Gestgebern im Tamarind Tree Hotel gestellt. Dein Gruppenleiter auf der gesamten Tour bin ich (Florian)



PROGRAMM:

Tag 1: Willkommen in der Karibik! Nach deiner Ankunft am Abend erfolgt der Sammeltransfer zu unserer Unterkunft am Grande Anse Beach (Fahrt ca. 1 Std), dem schönsten Strand der Insel. Begrüßung und gemeinsames Abendessen. Enthaltene Mahlzeit: Abendessen.

Tag 2: Zuckerrohr, Kakao und Vanille gedeihen auf den Plantagen der Grande Terre. Vom Porte d'Enfer, dem „Tor zur Hölle“, wanderst du entlang der wellenumtosten Steilküste von Guadeloupe zur Anse du Souffleur. Anschließend nimmst du am einsamen Strand ein erfrischendes Bad und speist im Schatten einer Kokospalme fangfrischen Fisch. Fahrtzeit ca. 4 Stunden, Gehzeit ca. 4 Stunden, Steigung 100 hm +/-, enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen.

Tag 3: Eine Kette von urwaldbewachsenen Vulkanbergen bildet den Rücken der Basse Terre. Auf einem alten Schmugglerpfad wanderst du zur Karibikküste. Dabei ist es sehr spannend zu erleben, wie sich auf dem Weg hinab die Vegetation verändert. Fahrtzeit ca. 3 Stunden, Gehzeit ca 4,5 Stunden, 400 Hm +, 600 Hm - , Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück.

Tag 4: Tag zur freien Verfügung. Wir wohnen am Traumstrand, also laß uns das ausnutzen. Genieße die Ruhe im Schatten einer Kokospalme oder erkunde mit Taucherbrille und Schnorchel die aufregende Unterwasserwelt der Karibik. Auch hast du die Gelegenheit zu einem Boots/Paddelausflug zu den einsamen Inseln und Mangrovenküsten des Naturschutzgebietes Grand Cul du Sac (Buchung erfolgt vor Ort, nicht im Reisepreis enthalten). Ein Besuch im hiesigen Botanischen Garten ist ebenfalls sehr zu empfehlen – nicht nur für Pflanzenliebhaber. Wer lieber die Wanderschuhe schnüren will, der erkundet heute zum Beispiel auf einer optionalen Wanderung die Küste von Deshaies im Norden Guadeloupes. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück.

Tag 5: Am Morgen stattest du dem Markt des hübschen Städtchens Basse-Terre mit seinen bunten Häusern im Kolonialstil einen Besuch ab. Über die Höhengsavanne besteigst du den mit 1456 m höchsten Berg von Guadeloupe. Der Vulkan La Soufrière ist immer noch aktiv. Auf dem Gipfel angekommen, erwartet dich eine bizarre Mondlandschaft mit rauchenden Schloten und Erdspalten, aus denen Schwefeldämpfe hervor dringen. Nach der Besteigung des La Soufrières laden die warmen Quellen der Baines Jaunes zu einem entspannenden Bad ein und auf dem Rückweg stoppst du noch einmal bei den rauschenden Ecrevisses-Wasserfällen. Fahrtzeit ca. 5 Stunden, Gehzeit ca. 3,5 Stunden, 400 Hm +/-, Enthaltende Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen.

Tag 6: Tag zur freien Verfügung. Wir wohnen am Traumstrand, also laß uns das ausnutzen. Genieße die Ruhe im Schatten einer Kokospalme oder erkunde mit Taucherbrille und Schnorchel die aufregende Unterwasserwelt der Karibik. Auch hast du die Gelegenheit zu einem Boots/Paddelausflug zu den einsamen Inseln und Mangrovenküsten des Naturschutzgebietes Grand Cul du Sac (Buchung erfolgt vor Ort, nicht im Reisepreis enthalten). Ein Besuch im hiesigen Botanischen Garten ist ebenfalls sehr zu empfehlen – nicht nur für Pflanzenliebhaber (Eintritt nicht im Preis). Wer lieber die Wanderschuhe

schnüren will, der erkundet heute zum Beispiel auf einer optionalen Wanderung die Küste von Deshaies im Norden Guadeloupes. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück.

Tag 7: Den Vormittag kannst du noch zur Entspannung nutzen, denn erst am Nachmittag geht es mit dem Schiff nach Dominica. Diese ist die ursprünglichste Insel der kleinen Antillen. Am Abend erreichst du dein Hotel. Fahrt: ca. 3 h, Fähre ab Pointe-à-Pitre um 17:00 Uhr; an Dominica um 19:15 Uhr. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen.

Tag 8: Wanderung zum Middleham Fall, er ist der höchste Wasserfall Dominicas und befindet sich im Trois Piton Nationalpark, einem Unesco Weltkulturerbe. Die Wanderung dauert ca. 4 Stunden. Auf einem gut erhaltenen Wanderweg erreicht mal einen Aussichtspunkt mit spektakulärer Sicht auf den 80 m hohen Wasserfall. Die Mutigen nehmen ein erfrischendes Bad unter dem Wasserfall. Anschließend Fahrt zu den Trafalgar Falls und Besuch eines Schwefelbades. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen bzw Picknick, Abendessen

Tag 9, 10 und 11: Aktuell sind auf Grund der Schäden durch einen Hurrikan in 2020 noch Teile der Wandertrails Dominicas gesperrt. Das genaue Wanderprogramm dieser 3 Tage wird daher kurzfristig vor Ort festgelegt, wenn feststeht, welche Routen wir gehen können. Enthaltene Mahlzeiten: Jeweils Frühstück, Mittagessen bzw Picknick, Abendessen

Tag 12: Wir verbringen einen gemütlichen Morgen und nehmen ein frühes Mittagessen zu uns, bevor wir Wale beobachten gehen. Das Boot fährt auf der Karibikseite ins offene Meer hinaus, wo vor der Westküste das ganze Jahr über eine große Gruppe Pottwale lebt. Auch Pilot -, falsche Killer -, und sehr selten, die bedrohten Entenwale sowie 5 verschiedene Arten Delfine sind ganzjährig zu sehen. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen bzw Picknick, Abendessen

Tag 13: Die Wanderung zum Boiling Lake ist fordernd und dauert 6 – 8 Stunden. Es ist der zweitgrößte kochende See der Erde. Auf dem Weg dorthin durchquerst du 5 verschiedene Vegetationszonen und das einzigartige "Tal der Trostlosigkeit". Das Picknick findet über den brodelnden Wassern des kochenden Sees statt. Genieße das Schauspiel von Nebel, heißen Dämpfen und Wind. Auf dem Rückweg kannst du ein Bad in einem der natürlichen Jacuzzies nehmen und am Ende der Wanderung schwimmst du durch die Titou-Schlucht zu einem Wasserfall. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen bzw Picknick, Abendessen

Tag 14: Transfer zum Hafen und Rücküberfahrt nach Guadeloupe. Abends Eigenrückflug von Guadeloupe nach Europa.

Die Teilnahme an den Wanderunge/Programmaktivitäten ist natürlich keine Pflicht, wer will, kann jederzeit auch aussetzen.

Wichtige Hinweise:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

Covid-19 Hinweis: Gay-Aktivreisen und seine Kooperationspartner erbringen ihre Leistungen stets unter Einhaltung und nach Maßgabe der zum Aufenthaltszeitpunkt vor Ort geltenden behördlichen Vorgaben und Auflagen. Aus diesem Grund kann es zu Corona bedingten angemessenen Nutzungsregelungen oder –beschränkungen bei der Inanspruchnahme der Leistungen kommen. Beachte bitte auch kurzfristige eventuelle behördliche Auflagen zur Einreise in dein Reiseziel.

TEILNAHMEVORRAUSSETZUNGEN:

Gute Kondition und Trittsicherheit für einfache bis mittelschwere Wanderungen auf teils schmalen, unebenen Wegen bei gemäßigttem tropischem Klima sind notwendig. Die Gehzeiten betragen 3 bis max. 8 Stunden. Die Höhenunterschiede liegen im Durchschnitt zwischen +/-200 und +/-450 m pro Tag, einmalig +/-900 m. Bei Wind oder Regen erhöht sich der Schwierigkeitsgrad der Wanderungen (z. B. durch aufgeweichte Wege). Wanderstöcke und knöchelhohe Wanderschuhe sind empfehlenswert.

Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

UNTERKUNFT:

Dominica: Unsere Unterkunft ist das Tamarind Tree Hotel. Es ist ein gemütliches, familiäres ** Hotel mit 15 Zimmern und liegt in der Mitte von Dominicas Westküste auf einer 30 m hohen Klippe mit wunderbarer Aussicht auf das karibische Meer, die Bucht von Salisbury und den höchsten Berg der Insel Morne Diablotin. Jedes Zimmer hat Meerblick. Zu unserer Verfügung stehen ein Restaurant, eine Bar, ein Pool, ein Jacuzzi und WIFI.

Guadeloupe: Unsere Unterkunft ist die Habitation Grande Anse, eine gepflegte kleine Hotelresidenz in toller Lage. Ein einstöckiges Gebäude und mehrere Bungalows in einem schönen Park mit tropischer Vegetation beherbergen die Studios und Apartments. Nur 300 m entfernt befindet sich Grand Anse, Guadeloupes schönster Strand.



Dominica: Homosexuelle Handlungen sind offiziell strafbar, es sind jedoch keine Fälle bekannt, bei denen es je zu einer strafrechtlichen Verfolgung gekommen ist.

Guadeloupe: Es gilt die selbe liberale Gesetzgebung wie im übrigen Frankreich, allerdings ist unter den Einwohnern Guadeloupes wie überall in der Karibik Homophobie weit verbreitet.

ANREISE:

Diese Tour ist mit Eigenanreise. Zielflughafen und Treffpunkt ist Pointe a Pitre (Guadeloupe/Frankreich). Guadeloupe ist optimal mit Air France via Paris erreichbar. Der Flug gilt als französischer Inlandsflug. Zu empfehlen ist der Air France Flug der Pointe a Pitre am 05.02. um 18.40 Uhr (Ortszeit) erreicht, da dann unser im Reisepreis inbegriffener Gruppentransfer zum Hotel geht.

Tipp: Generell empfehle ich jedem, der nicht unter Zeitdruck steht, zur Eingewöhnung und zum runterkommen vom Jetlag einige Tage vorher anzureisen und die Karibik verlängert zu genießen. Wer Lust auf einen Zwischenaufenthalt in Montreal hat, kann auch mit der Air Canada fliegen, muß aber dann schon mindestens einen Tag früher abfliegen.

Du möchtest dir frühzeitig einen günstigen Flug von deinem gewünschten Abflughafen raussuchen lassen und ihn dir bis zum Zustandekommen der Mindestteilnehmerzahl unverbindlich, aber mit Preis/Platzgarantie zurücklegen lassen? Dann wende dich an meinen Kooperationspartner EWALD SCHMID von FOF oder seinen Kollegen MIRABAI GRÜB und KEAN THOMA mit folgenden Angaben:

- Stichwort Flüge Gay-Aktivreisen GAR
- gewünschter Abflughafen und Zielflughafen
- Preisvorstellung

- evtl. Gepäck – und/oder Sitzplatzwünsche
- evtl Sonderwünsche wie Verlängerung / Rail & Fly etc.

Kontakt:groups@fof-service.de oder Telefon: +49 711 - 38066962 oder -64

Hinweis: Die Angaben sind ein unverbindlicher Tipp für deine Eigenanreise. Der Leistungsbeginn von Gay-Aktivreisen ist ab Flughafen Point a Pitre.

EINREISE:

Guadeloupe: Derzeit sind touristische Reisen in das französische Überseegebiet zum Schutz der Insel vor Covid-19 noch nicht möglich. Es ist aber davon auszugehen, daß dies im kommenden Jahr bei fortschreitender Impfquote kein Thema mehr ist. Generell gehört Guadeloupe zu Frankreich/ EU und daher ist ein Visum nicht notwendig.

Dominica gilt als Corona-frei. Nur vereinzelt brachten Reisende das Virus auf die Insel, die sich nach dem PCR-Test in Quarantäne begeben haben. Nach der Einreise ist eine 5- 7 tägige Quarantäne mit anschließendem Test zu absolvieren. In dieser Zeit können jedoch Wanderungen und Unternehmungen in der Natur stattfinden. Es ist aber davon auszugehen, daß diese Bestimmungen im kommenden Jahr keinen Bestand mehr haben werden. Generell benötigen EU-Bürger einen Reisepass, der bei der Ausreise noch 6 Monate gültig ist. Ein Visum ist aktuell nicht erforderlich.

Allgemeiner Hinweis: Einreisebestimmungen ändern sich zur Zeit fortlaufend und können aufgrund von Maßnahmen zur Eindämmung von COVID-19 abweichen, bitte informiere dich gegebenenfalls kurzfristig auf der Seite des Auswärtigen Amtes.

GESUNDHEIT:

Dominica und Guadeloupe gelten als Malariafrei, allerdings gibt es andere durch Moskitos übertragbare tropische Krankheiten wie z.B. Dengue oder Zika, daher ist ein guter Mückenschutz erforderlich.

Für beide Inseln werden die normalen Standardimpfungen gemäß Impfkalender der RKI empfohlen und zusätzlich eine Hepatitis A Impfung sowie natürlich eine **Covid-19 Impfung**

Auf Guadeloupe herrschen hinsichtlich Trinkwasser und Lebensmittel EU Standards, auf Dominica sollten die üblichen Regeln der dritten Welt beachtet werden: Kein Leitungswasser trinken oder zum Zähneputzen verwenden und außerhalb des Hotels nur gekochte oder selbst geschälte Lebensmittel verzehren.

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Reiseleitung/führungen
- 14 Übernachtungen
- 14 x Frühstück, 7 x Mittagessen oder Picknick, 9 x Abendessen
- Zu den Mahlzeiten auf Dominica auch ausgewählte Getränke wie alle nichtalkoholischen Getränke plus lokales Bier, Hauswein und lokale Rumgetränke
- Alle Eintritte und Nationalparkgebühren laut Programm auf Guadeloupe
- Sammeltransfer vom/zum Flughafen
- alle Transfers auf der Insel gemäß Programm im gruppeneigenen Minibus/Taxi

- Fährüberfahrt Guadeloupe – Dominica – Guadeloupe

REISEPREIS:

- im Doppelzimmer: 2995 Euro pro Person
- Einzelzimmerzuschlag: 563 Euro

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind die Kosten für deinen Flug (Eigenanreise), für evtl. Einkehr, nicht oben erwähnte Mahlzeiten auf Guadeloupe, nicht oben erwähnte Getränke, optional vor Ort zubuchbare Ausflüge

ANMELDUNG:

[Hier geht es zur Online-Anmeldung](#)

Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt des Sicherungsscheines fällig, der Restbetrag ist bis 21 Tage vor Reisebeginn zuüberweisen.

Für weitere Fragen stehe ich dir zur Verfügung. Bis bald und lg Florian.

www.gay-aktivreisen.de