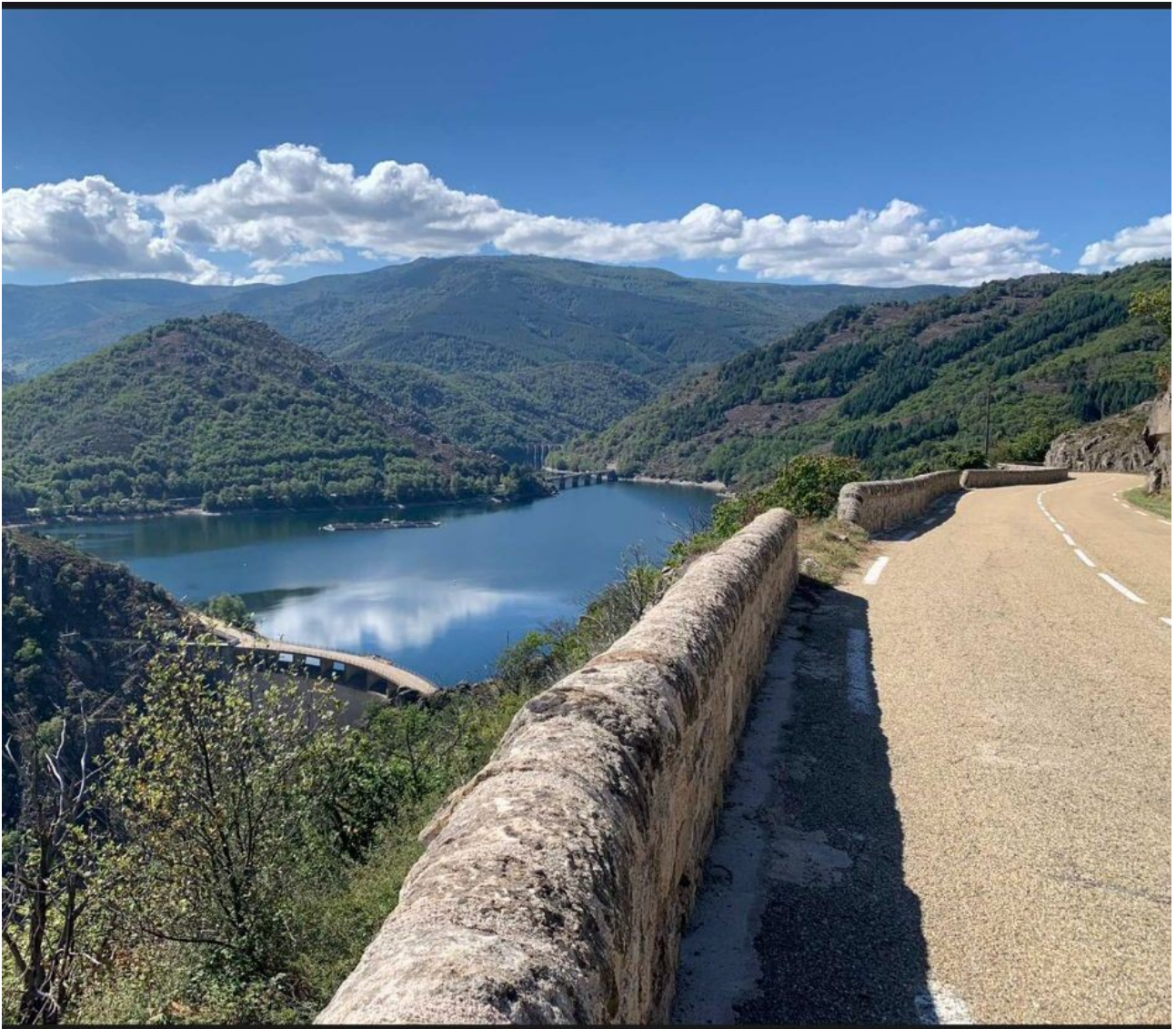


RENNRADWOCHE CEVENNEN



Die Departments Ardèche und Gard im Süden Frankreichs sind ein wahres Eldorado für Naturliebhaber. Die Region bietet mit ihren kleinen Bergstraßen ein ideales Bike Revier. Hier grüßen sich die Rennradfahrer noch und es können aus einer Vielzahl von kleinen Straßen phantastische Touren ausgewählt werden.

Diese Woche bietet dir die Möglichkeit an fünf ausgewählten Touren teilzunehmen. Es bedarf einer sportlichen Kondition, ist aber mit einer Strecke von 60 - 80 Km und mit 800 – 1700 Hm nicht zu sehr ambitioniert. Die Teilnahme entweder mit einem eigenen Rennrad bzw. Gravelbike möglich oder du leihst dir beim lokalen Verleiher ein Gravelbike (Kosten nicht im Reisepreis inbegriffen)

Je nach Wetterlage wird ein Ruhetag in der Woche eingelegt

Deine urige Unterkunft befindet sich auf einem historischem Bergbauernhof und in kleinen Natursteinhäusern in einem idyllischem Berdorf. Die Woche ist mit Vollverpflegung und alle Touren starten von dem Bergdorf aus. Diese Woche ist auch mit der vorhergehenden **AKTIVWOCHE CEVENNEN 08. - 15-05.22** kombinierbar

TERMIN: 15.05. (Anreisetag) – 22.05.22 (Abreisetag oder individuelle Verlängerung)

TEILNEHMERZAHL: 5 – 12

DEIN GUIDE:



Ich heiße Thomas Frey, geboren und aufgewachsen im Schwarzwald, liebe ich es, mich in der Natur zu bewegen und diese zu genießen. Radfahren ist seit langem das schönste Fortbewegungsmittel für mich und die Berge der Cevennen bieten dafür eine großartige Kulisse. Die Cevennen sind meine zweite Heimat geworden. Alle angebotenen Touren bin ich mehrfach gefahren und es für mich immer wieder ein Erlebnis, deshalb macht es mir ebenso Freude diese anderen Radbegeisterten zu zeigen.

PROGRAMM:

SO: Anreise bis 19.00 Uhr. Willkommens- Aperitif, Einführung zur Tour und Abendessen auf Roberts Berghof in Vénissac.



MO: Tour-1 – Aujac, eine entspannte Tour zum einrollen und kennenlernen
3 Stunden Fahrtzeit, 46 Km, 760 Hm

DI: Tour-2 – Garde Guerin, eine wunderbare Tour vorbei am Badesee Villefort und zum Aussichtspunkt Garde Guerin mit Einkehrmöglichkeit in einem mittelalterlichem Burgweiler
4 Stunden Fahrtzeit, 65 Km, 990 Hm



MI: Pausentag zur freien Verfügung. Tipp: Optional Anfänger Kajaktour durch den spektakulären Chassezac Canyon oder alternativ eine schöne Wandertour vom Haus aus.



D

DO: Tour-3 Vielvic
5 Stunden Fahrtzeit, 62 Km, 1.200 Hm

FR: Tour-4 Thines. Phantastische Tour hoch zu einem wie ein Adlernest auf einem Berg thronendem mittelalterlichem Dorf mit schöner romanischer Sandsteinkirche
6 Stunden Fahrtzeit, 80 Km, 1.700 Hm



SA: Tour-5 - Le Labyrinth, zum Entspannen Besuch Markt in Les Vans vormittags möglich und weiter zum baden an den Chassezac
3 Stunden Fahrtzeit, 42 Km, 660 Hm



SO: Frühstück und individuelle Abreise oder Verlängerung

Wichtige Hinweise: Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

Bitte beachte, dass das Programm bei jedem Wetter (Ausnahme gefährliche Extremwetterlagen) durchgeführt wird. Natürlich steht es dir frei, dich tageweise auszuklinken und einen Pausentag an der Unterkunft einzulegen.

Covid-19 Hinweis: Gay-Aktivreisen und seine Kooperationspartner erbringen ihre Leistungen stets unter Einhaltung und nach Maßgabe der zum Aufenthaltszeitpunkt vor Ort geltenden behördlichen Vorgaben und Auflagen. Aus diesem Grund kann es zu Corona bedingten angemessenen Nutzungsregelungen oder –beschränkungen bei der Inanspruchnahme der Leistungen kommen. Beachte bitte auch eventuelle zum Zeitpunkt der Reise geltende behördliche Auflagen zur Einreise in dein Reiseziel.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Für die Radtouren ist gute sportliche Kondition und Ausdauer Voraussetzung. Du solltest Erfahrung mit Rennradtouren im Gelände mit Steigungen haben, da auf den Touren größere Steigung zu bewältigen sind. Du bist in der Lage, an mehreren aufeinanderfolgenden Tagen ca 70 -90 Km bei bis zu 1.200 Hm zu fahren. Das Tempo wird der Gruppe entsprechend gewählt und ist in der Regel mit einer Dauer von 4 - 5 Stunden moderat.

Entweder du bringst dein eigenes Bike mit oder du leihst dir ein Gravelbike beim lokalen Verleiher (<https://www.amc7.com/en/rental/>, Tarif ca. 135 Euro für 6 Tage). Tourenleiter Thomas bietet auch die Möglichkeit 2 Räder von Frankfurt mit nach Frankreich zu nehmen (wenn du dieses Angebot annehmen möchtest, mußt du dein Rad 2 Wochen vor Tourbeginn Anfang Mai nach Frankfurt bringen).

Die Teilnahme an einer Gruppenreise generell und die familiäre Unterbringung in dieser Tour erfordert von jedem Teilnehmer ein gewisses Maß an sozialer Kompetenz (Teamgeist, Toleranz, Rücksichtnahme etc.)

Auf dieser Tour besteht Helmpflicht.

Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

Die Teilnahme an dieser Tour erfordert eine vollständige Covid 19 Impfung.

UNTERKUNFT:

Unterkunft ist im Ferienhaus (nur maximal 2 Plätze) des Berghof Mas de la Gagniere sowie in diversen Ferienhäusern im 2 Km entfernten Nachbardorf Le Frontal (restlichen 10 Plätze).

Die Lage ist absolut ruhig in einem idyllischem Bergtal mitten in der Natur. Die Unterkünfte sind sehr einfach und familiär (teilweise gemeinsame Toilette und Bad).



Der Weiler Vénissac, in dem der Berghof Mas de la Gagniere liegt, besteht aus drei Anwesen und liegt von weiten Kastanienwäldern umgeben idyllisch am Berghang.

Besitzer ist unser Gastgeber Robert, der auch für unser leibliches Wohl zuständig ist.



Robert

Der Unterbringungskomfort ist einfach. Es stehen folgende Unterbringungsmöglichkeiten zur Verfügung:

1. VÉNISSAC ist der Weiler, in dem sich das Haupthaus befindet und wo es gemeinsames Frühstück/Abendessen gibt. Von hier starten wir morgens auch immer zu unseren Touren. In Vénissac gibt es nur zwei Teilnehmerplätze. (Der größere Teil der Gruppe wird in der Regel im 2 Km entfernten Nachbardorf Le Frontal untergebracht.)

- **Kastanienhaus:** Es liegt direkt neben dem Haupthaus und bietet Platz für 1 - 2 Personen, hat ca. 35 m2 verteilt auf 2 Etagen, einen gemütlichen Schlafplatz auf der Galerie und zwei Betten im Schlafzimmer und ein gemeinsames kleines

Bad/Toilette. Es kann als Einzelappartement für eine Person oder als Doppelappartement für zwei Personen gebucht werden (Bad/Toilette müssen in beiden Fällen mit anderen Teilnehmern geteilt werden)

2. LE FRONTAL ist das 2 Km entfernte Nachbardorf. Hier gibt es deutlich mehr Platz und hier werden in der Regel die meisten Teilnehmer untergebracht. Wenn du hier schläfst, kannst du mit den anderen Teilnehmern Fahrgemeinschaften zum hin- und herfahren bilden oder du gehst zu Fuß (ca. 30 Min. Schöner Weg). Die diversen externen Ferienwohnungen liegen in Natursteinhäusern. Du hast die Auswahl zwischen

- Doppel/Einzelzimmer in einem 3 -4 Personenhaus mit gemeinsamen Bad/Toilette
- Appartement zur Einzel/Doppelbelegung mit eigenem Bad/Toilette
- Kleines Haus zur Einzel/Doppelbelegung mit eigenem Bad/Toilette

VERPFLEGUNG:

Frühstück, Lunchpaket und Abendessen (3 Gang Menu) mit Getränken ist im Preis inbegriffen. Frühstück und Abendessen findet im Haupthaus bei Robert statt.

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN:

- 7 x Übernachtung
- 7 x Vollpension: (Frühstücksbuffet, Lunchpaket, 3 Gang Abendessen inklusive Getränke)
- 5 geführte Rennradtouren
- Kurtaxe

REISEPREIS:

Appartement im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt) mit eigenem Bad/Toilette:

- **720,00 Euro** pro Person bei Doppelbelegung (einteiliges Doppelbett oder getrennte Betten)
- **820,00 Euro** bei Einzelbelegung

Appartement Kastanienhaus in Vénissac (Roberts Ferienhaus) (gemeinsames Schlafzimmer oder getrennte Schlafzimmer, davon aber ein Durchgangszimmer), Bad/Toilette wird mit mehreren geteilt:

- **770,00 Euro** pro Person zur Zweiernutzung des Hauses (geteiltes Bad/Toilette)
- **920,00 Euro** zur Einzelnutzung des Hauses (auch dann geteiltes Bad/Toilette)

Doppelzimmer (einteiliges Doppelbett) im 3 - 4 Personenhaus (Annies Haus) im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt). Bad/Toilette wird immer mit mehreren geteilt:

- **770,00 Euro** pro Person im Doppelzimmer (einteiliges Doppelbett)

- **920,00 Euro** bei Einzelbelegung Schlafzimmer

Eigenes Haus (Thomas Haus) mit eigenem Bad/Toilette und Garten im Nachbardorf Le Frontal (2 Km entfernt):

- **770,00 Euro** pro Person bei Zweiernutzung (einteiliges Doppelbett im Schlafzimmer)
- **920,00 Euro** bei Einzelbelegung

Nicht inbegriffen im Reisepreis: Deine Eigenan/abreise, evtl. Einkehr unterwegs, Mietkosten, falls du dein Bike vor Ort ausleihen willst.

ANREISE:

Diese Tour ist mit **Eigenanreise**. Treffpunkt ist der Weiler Vénissac ca. 12 Km von Les Vans im Departement Ardèche im Süden Frankreichs. Da du dein Bike mitbringst, ist ausschließlich eine Anreise mit dem Auto zu empfehlen. Gerne bin ich bei der Vermittlung von Fahrgemeinschaften behilflich.

Wenn Du mit **dem Auto** von Deutschland kommst, bieten sich zwei Möglichkeiten: Entweder man wählt die Transitroute durch die Schweiz oder die Fahrt direkt durch Frankreich. Eine Routenbeschreibung findest Du unter Anfahrt auf

<https://masdelagagniere.hpage.de/anfahrt/-itineraire.html>

VERLÄNGERUNGSTIPP:

Eine Woche ist dir zu kurz für die weite Anreise? Verständlich, bleib doch einfach länger und kombiniere die Woche mit der vorausgehenden Aktivwoche Cevennen (Wandern, Mtbiken, Paddeln) 08. - 15.05.22 oder bleibe im Anschluß individuell länger.

Damit die Anreise nicht zu stressig ist, empfiehlt sich eine Zwischenübernachtung z. B. in der sehr lohnenswerten Stadt Lyon.

ANMELDUNG:

[Hier geht es zur Online Anmeldung](#). Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und einen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt der Buchungsbestätigung/Sicherungsschein fällig, der Restbetrag ist bis 21 Tage vor Reisebeginn zu überweisen.

Für weitere Rückfragen steh ich dir zur Verfügung.

Bis bald und lg Florian

www.gay-aktivreisen.de

