

WANDERWOCHE SIERRA DE AITANA



Komm mit uns in das Hinterland der Costa Blanca, denn im Februar ist dort Mandelblüte und das milde Klima lädt zum Wandern ein. Aus Kalkstein geformte Bergkämme, steile Gipfel die an die Dolomiten erinnern, uralte Olivenhaine und das glitzernde Blau des Mittelmeers stets in Sichtweite. Eine Woche verbringst du in netter Gemeinschaft in der grandiosen Bergwelt der Sierra de Aitana und an den nahen Steilküsten und Stränden. Nachmittags kehrt du täglich in unsere gemütliche Bergpension zurück.

TERMIN: 26.02. (Anreisetag) - 05.03.23 (Abreisetag)

TEILNEHMERZAHL: 6 - 12

DEINE GUIDE:

Diese Tour ist eine Zusammenarbeit von Gay-Aktivreisen und einem Kooperationspartner:
<https://www.gay-aktivreisen.de/partner.html>

Deine Reiseleiterin Sara reiste 2015 per Anhalter von Deutschland durch Spanien und kam durch Zufall in die Sierra de Aitana. Sie verliebte sich in die Region, ihre Menschen und entschied sich hier zu bleiben. Gemeinsam mit ihrem spanischen Freund Jose, der auch Bergführer ist, leben sie nahezu autark in den Bergen, bauen ihr eigenes Gemüse an und haben Hühner. Sara hat 2021 die Ausbildung zur professionellen Bergführerin gemeistert und begeistert ihre Gruppen nicht nur für die lokale Kultur und Geschichte, sondern lehrt viel über mehr Sicherheit am Berg. Ihre frische und lustige Art wird Sie anstecken!



Guides Sara und Jose

PROGRAMM:



Tag 1: Individuelle Anreise und Empfang am Flughafen Alicante mit Sammeltransfer zum Gasthaus Rincón de Pepe (ca. 1 Stunde). Im Herzen der Sierra de Aitana gelegen, ist diese familiengeführte Unterkunft ein idealer Ausgangspunkt für deine Wanderungen. Je nach Ankunftszeit besuchst du noch das nahegelegene Dorf Guadalest. Beim gemeinsamen Abendessen im Hotel besprichst du das genaue Programm der nächsten Tage und lernst deine Mitteilnehmer kennen.

Enthaltene Mahlzeiten: Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer.

Tag 2: Auf traditionellen Pfaden - Wanderung Peña Roc. Als perfekte Einführung in die Region der Sierra de Aitana folgst du auf deiner ersten Wanderung den traditionellen Trampelpfaden die die nördlichen Hänge des Aitana Gebirgszugs mit dem Meer verbinden. Schon auf dieser ersten Wanderung zeigen sich dir die Einflüsse der Mauren, sowohl bezüglich eingeführter Pflanzen, als auch im Terrassenfeldbau, der sonst an Peru oder Asien erinnert. Jahrhundertalte Oliven- und Johannisbrotbäume säumen Ihren Weg. Zurück im Hotel kannst du am Nachmittag entspannen oder ins Dorf Guadalest spazieren.

Wanderung: ca. 4,5 h (Gehzeit), 11 km, +/-540 Hm, höchster Punkt: 980 m

Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer.

Tag 3: Die Aitana "Klassiker"- Wanderung zum "Fenster zum Meer". Ein Klassiker und ein Muss für alle Besucher der Aitana, das sogenannte Fenster zum Meer: Bernia. Eine Rundwanderung führt dich auf historischen Wegen zu den Ruinen einer Militärfestung aus dem 17. Jahrhundert, von der aus du eine atemberaubende Aussicht auf die umliegenden Berge und Täler genießen kannst. Der Berggrat von Bernia verläuft von Ost nach West und dominiert die Aussicht auf das Tal von Guadalest. Der Höhepunkt ist ein 15 Meter langer Tunnel, der in einer Höhle "dem Fenster zum Meer" mit einem spektakulären Ausblick mündet!

Wanderung: ca. 5 h (Gehzeit), 11 km, +500/-500 Hm, höchster Punkt: 840 m

Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer.

Tag 4: Rundwanderung im verstecktesten Teil der Aitana, der Serella. Vormittags fährst du nach Confrides (30 Minuten) und wanderst von dort auf Feld-, Wander- und traditionell gepflasterten Wegen nach Abdet. Dies ist der abgelegenste Teil der Aitana und mit etwas Glück können wir Steinadler oder das Adouad, das afrikanische Mähnschaf erspähen. Ganzjährig blühen hier Heilpflanzen und Kräuter. Am Nachmittag besuchen wir entweder einen lokalen Bierbrauer oder eine Olivenölmanufaktur.

Wanderung: ca. 5 h (Gehzeit), 10 km, +500 /-750 Hm, höchster Punkt: 1250 m

Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer.

Tag 5: Tag zur freien Verfügung. Du kannst optional einen Ausflug in die Künstlerstadt Altea und/oder Villajoyosa machen (nicht im Preis inbegriffen, Extratransfers kosten 20 Euro pro Person) oder du wanderst auf eigene Faust (Reiseleiterin Sara gibt dir Empfehlungen) oder du machst dir einfach einen gemütlichen Pausentag in unserer Unterkunft und Umgebung.

Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer.

Tag 6: Rundwanderung um den schlafenden Löwen, Ponoig. Die Wanderung führt uns vorbei an den Felsgiganten der Sierra Aitana, den zwei höchsten Gipfeln Aitana und Puig Campana. Wir erklimmen verschiedene Bergpässe entlang der Schlucht von Gulapdar und dort erschließt sich uns ein spektakuläres Bild der Berge. Das Aroma von Rosmarin, Salbei und Thymian begleitet dich auf Schritt und Tritt. Du genießt den Ausblick über die Küste und das glitzernde Mittelmeer bevor du den Abstieg meisterst. Am heutigen Abend essen wir im Restaurant von Sonia, die z.B. frischen Lachs oder Lamm vom Grill zaubert (nicht im Reisepreis inkludiert).

Wanderung: ca. 5 h (Gehzeit), 12 km, +650/-750 Hm, höchster Punkt: 980 m

Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer.

Tag 7: Gipfelwanderung Aussichtsberg Aitana. Heute kommt der Höhepunkt der Woche: Du besteigst den Berg Aitana, mit 1558 m höchster und namensgebender Gipfel

des Gebirgszugs. Auf dem botanischen Pfad und entlang spektakulärer Felsformationen, gewinnst du an Höhe. Du entdeckst historische Schneebrunnen und an einem klaren Tag genießt du Ausblicke bis zu den Balearen.

Wanderung: ca. 8 h (Gehzeit), 20 km, +/- 1050 Hm, höchster Punkt: 1554 m

Enthaltende Mahlzeiten: Frühstück, Lunchpaket, Abendessen. Übernachtung in Pension im Einzel- oder Doppelzimmer.

Tag 8: Transfer nach Alicante und individuelle Rückreise. Frühstück je nach Abreisezeit. Danach erfolgt der gemeinsame Gruppentransfer zum Flughafen oder Busbahnhof in Alicante. Falls du noch Zeit bis zum Abflug haben solltest und die Stadt individuell besichtigen möchtest, hast du heute noch einmal die Möglichkeit dazu. Spaziere zur Burg oder entspanne dich am Strand. Wenn du noch weitere Tage in Alicante verlängern möchtest, zahlreiche Strände laden zum Entspannen ein. Es lohnt ein Bummel durch die Altstadt, die ein interessantes architektonisches Erbe u.a. mit sakralen Bauten bereithält.

Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück.

Wichtige Hinweise:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

Covid-19 Hinweis: Gay-Aktivreisen und seine Kooperationspartner erbringen ihre Leistungen stets unter Einhaltung und nach Maßgabe der zum Aufenthaltszeitpunkt vor Ort geltenden behördlichen Vorgaben und Auflagen. Aus diesem Grund kann es zu Corona bedingten angemessenen Nutzungsregelungen oder – beschränkungen bei der Inanspruchnahme der Leistungen kommen. Beachte bitte auch kurzfristige eventuelle behördliche Auflagen zur Einreise in dein Reiseziel.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Gute Kondition für mittelschwere Wanderungen mit 5–8 h Gehzeit, 10–20 km Länge und bis zu +1000/-1000 Meter Höhenunterschied erforderlich. Trittsicherheit für Wanderungen auf steinigen, unebenen Untergründen wird ebenso vorausgesetzt wie eine gewisse Schwindelfreiheit generell für Wandern in den Bergen. Wanderungen erfolgen nur mit leichtem Tagesrucksack, das Hauptgepäck verbleibt in der Unterkunft. Ohne Eile und sportliche Zielsetzungen wird das Tempo der Wanderungen dem Rhythmus und Niveau der Gruppe angepasst. **Knöchelhohe Wanderschuhe zwingend** erforderlich und Trekkingstöcke sehr empfehlenswert!!!

Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

UNTERKUNFT: Du übernachtet im familiengeführten Gasthaus <http://www.hostal-restauranterincondepepe.es/> im Herzen der Sierra de Aitana und etwas außerhalb von

Guadalest. Es erwarten dich traditionelle Speisen, eine große Terrasse mit Garten und Feuerplatz - exklusiv für unsere Gruppe. **Achtung:** In der kleinen Familienpension sind nur wenige Einzelzimmer verfügbar, wer zuerst bucht, kommt zuerst.

VERPFLEGUNG:

Frühstück:

Interkontinentales Frühstück von Müsli und Joghurt bis zu getoastetem Brot mit Wurst und Käse, Säften, Gebäck, Kaffee und frisch gepresstem Orangensaft. Saisonale und lokale Früchte, oft aus dem eigenen Garten, wie etwa Trauben, Mispeln, Feigen oder Zitrusfrüchte, wie Orangen und Mandarinen.

Mittagessen:

Jeden Morgen bereitet dein Reiseleiter belegte Sandwiches für dich mit Manchego Käse, Ei, lokalen Tomaten oder Thunfisch und immer mit Salat und Patés vor. Entweder begleitet von Früchten, lokalen Süßigkeiten oder Energieriegeln.

Abendessen:

Am Abend werden lokale Gerichte frisch zubereitet und man kann sich immer nachholen. Lokale Tapas, Salate oder saisonales Gemüse, sowie heiße, kalorienreiche Gerichte, die nach den Wandertagen genau das Richtige sind. Von frisch zubereiteter Paella mit Kaninchen über traditionell zubereiteten Reis aus dem Ofen oder Fisch gebacken nach Saison bis zu Linsen und Bohneneintopf. Gern nehmen wir besonders Rücksicht auf Vegetarier, Veganer, Glutenintolerante oder Allergiker. Bitte setze uns bei Buchung in Kenntnis.



Es gibt keine Hinweise auf besondere Schwierigkeiten, im Gegenteil, in Spanien ist die Akzeptanz von Schwulen überdurchschnittlich gut ausgeprägt.

ANREISE: Diese Tour ist mit Eigenanreise. Leistungsbeginn von Gay-Aktivreisen ist ab Alicante Flughafen. Am Anreisetag gibt es vom Flughafen Alicante einen Gruppentransfer zur Pension in der Sierra de Aitana. Hier richten wir uns nach den Flugzeiten der Gruppe (ca. 16 - 17 Uhr und je nach Airline, Transfer ab Flughafen). Abflug am Rückreisetag **nicht vor ca. 11:30 Uhr**. Ein Gruppentransfer wird dich zum Flughafen bzw. gern auch zum Busbahnhof bringen, wenn du gern noch Alicante besichtigen möchtest. Zusatztransfers Flughafen - Unterkunft auf Anfrage und ab € 100,- buchbar.

Verlängerungstipp: Nutze die Tage vor oder nach deiner Gruppenreise, um Alicante ausgiebig zu erkunden. Oder bleibe noch etwas länger in der Umgebung von Alicante, der Heimat deiner Reiseleiter, die dir gern Tipps zu den traumhaften Gebirgszügen der Sierra de Aitana, für das historische Dörfchen Guadalest oder zu den Stränden der Costa Blanca geben. Für Strandliebhaber bietet sich an, noch ein paar Tage in Cabo de Gata zu verweilen.

Flugtipps: Du möchtest dir frühzeitig einen günstigen Flug von deinem gewünschten Abflughafen raussuchen lassen und ihn dir bis zum Zustandekommen der

Mindestteilnehmerzahl unverbindlich, aber mit Preis/Platzgarantie zurücklegen lassen?
Dann wende dich an meinen Kooperationspartner [EWALD SCHMID](#)

Hinweis: Die Angaben sind ein unverbindlicher Tipp für deine Eigenreise. Der Leistungsbeginn von Gay-Aktivreisen ist ab Alicante.

EINREISE:

Allgemein: Für die Einreise benötigen Deutsche, Österreichische und Schweizer Staatsbürger einen aktuellen Personalausweis/Identitätskarte oder Reisepass. Wenn du nicht EU Staatsangehöriger bist, können andere Regeln gelten, wende dich bitte an die spanische Botschaft/Konsulat.

Corona: Bei der Einreise aus allen EU- und Schengen-assoziierten Staaten nach Spanien müssen derzeit keine COVID-19-bedingten Nachweise (weder EU-COVID-Zertifikat noch Einreiseformular des Spain Travel Health Portals) vorgelegt werden. Eine Online-Registrierung ist auch nicht mehr erforderlich.

Allgemeiner Hinweis: Einreisebestimmungen können sich fortlaufend ändern und können aufgrund von Maßnahmen zur Eindämmung von COVID-19 abweichen, bitte informiere dich gegebenenfalls kurzfristig auf der [Seite des Auswärtigen Amtes](#).

.IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

- Gruppentransfer Flughafen- Hotel – Flughafen, alle weiteren Transfers laut Programm im privaten Kleinbus, öffentlichen Bus oder Zug
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit DU/WC (Einzelzimmer zubuchbar)
- 7x Frühstück, 5x Lunchpaket, 6x Abendessen (inkl. Wein und Wasser, mehrgängig)
- 5 geführte Wanderungen
- Örtliche, deutsche Reiseleitung (zertifizierte Wanderführerin)

REISEPREIS:

- 1230 Euro
- Einzelzimmerzuschlag: 195 Euro (Nur wenige EZ verfügbar, wer zuerst bucht, kommt zuerst)

Nicht im Reisepreis inbegriffen sind die Kosten für deinen Flug, nicht genannte Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, halbtägiger Ausflug nach La Vila Joyosa mit Besuch Schokoladenfabrik, der Preis ergibt sich aus der Anzahl der Teilnehmer und wird dir vor Ort angeboten, individuelle Zusatztransfers an den freien Tagen: € 20,- pro Person

ACHTUNG: FÜR DIESE REISE GELTEN GEÄNDERTE AGB. [Für diese Reise gelten die AGB meines Kooperationspartners, diese kannst du hier einsehen >>](#)

Ich empfehle dir für alle meine Reisen immer den Abschluß einer Reiserücktrittskosten – und einer Reisekrankenversicherung. [Diese kannst du auch auf meiner Homepage abschließen](#)

ANMELDUNG: Hier geht es zur [Online Anmeldung](#).

Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt des Sicherungsscheines fällig, der Restbetrag ist bis 6 Wochen vor Reisebeginn zu überweisen.

Für weitere Fragen steh ich dir zur Verfügung. Bis bald und lg Florian.

www.gay-aktivreisen.de