

# AKTIVWOCHE CEVENNEN



Die Departments Ardèche und Lozière im Süden Frankreichs sind ein wahres Eldorado für Naturliebhaber. Die Region bietet mit ihren Bergen, Flüssen und Canyons einmalige Gelegenheiten zum Wandern, Paddeln, Biken und Baden. Diese Woche bietet dir einen interessanten Mix aus diesen Aktivitäten. Deine urige Unterkunft befindet sich auf einem historischem Bergbauernhof und in kleinen Natursteinhäusern in einem idyllischem Bergdorf. Die Woche ist mit Vollverpflegung und Transfer zu den Touren. Treffpunkt ist optional Lyon, wo wir eine Zwischenübernachtung einlegen, bevor wir gemeinsam in den Süden fahren. (Falls du selbst mit dem Auto kommst, kannst du auch gleich bis in den Süden nach Vénissac bei Les Vans fahren und uns dort am 01.09. treffen. Die Hotelübernachtung wird dann vom Reisepreis abgezogen.)

[Bilder & Meinungen Teilnehmer Aktivwochen Cevennen >>](#)

**TERMIN:** 31.08. – 08.09.24

**TEILNEHMERZAHL:** 5 – 11

**PROGRAMM:**

**SA 31.08.:** Treffpunkt abends in Lyon. Begrüßung und gemeinsames Abendessen.

Übernachtung Hotel Maison Lacassagne Lyon. Im Reisepreis enthaltene Mahlzeiten:  
Keine

Hinweis: Falls du selbst mit dem Auto kommst, kannst du auch die Übernachtung in Lyon auslassen und gleich in den Süden fahren und uns am 01.09. in Vénissac treffen. Die Hotelübernachtung wird dann vom Reisepreis abgezogen.

**SO 01.09.:** Nach dem Frühstück fahren wir mit Bahn und Bus nach Les Vans im Süden der Ardèche (Fahrzeit ca. 4 Stunden). Von Les Vans werden wir abgeholt und fahren die letzten 15 Km hinauf in die Berge zu den urigen Weilern Vénissac und Le Frontal. Zimmerbezug, Willkommens-Aperitif und gemeinsames Abendessen.

Übernachtung Ferienwohnungen. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen



**MO 02.09.:** Mittelgebirgsrundwanderung ab unserer Unterkunft durch Kastanien und Steineichenwälder sowie pittoreske Natursteinweiler. Optionale Badepause am Fluss. Gehzeit ca. 5 Std. Ca. 400 Hm aufwärts, ca. 400 Hm abwärts.

Übernachtung Ferienwohnungen. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Picknick, Abendessen



**DI 03.09.:** Radtour mit dem MTB (wahlweise E-MTB) auf kleinen, überwiegend asphaltierten Straßen durch die Bergwelt der südlichen Ardèche und Lozière. Dauer ca. 5 Std. mit optionaler Badepause am Fluss. Ca. 500 Hm aufwärts, ca. 600 Hm abwärts. Optionale Kaffeeeinkehr in Les Vans und Transfer von Les Vans zurück nach Vénissac.

Übernachtung Ferienwohnungen. Enthaltene Mahlzeiten Frühstück, Picknick, Abendessen



**MI 04.09.:** Bergwanderung von unserer Unterkunft über einen aussichtsreichen Gipfel und einem kleinem malerischen Dorf ins Tal nach Les Vans. Kaffeeeinkehr möglich.

Rücktransfer von Les Vans nach Vénissac. Gehzeit ca. 4 Std. Ca. 300 Hm aufwärts, ca. 500 Hm abwärts.

Übernachtung Ferienwohnungen. Enthaltene Mahlzeiten Frühstück, Picknick, Abendessen

**DO 05.09.:** Transfer nach Casteljalou. Check in beim Kajakverleiher. Anfängerpaddeltour in offenen Kajaks durch den spektakulären Chassezac Canyon. (Entsprechender Wasserstand und günstige Wetterverhältnisse vorausgesetzt, sonst alternativ Wandertour.) Paddelzeit ca. 3 Std. Optionale Badepause. Rücktransfer nach Vénissac.

Übernachtung Ferienwohnungen. Enthaltene Mahlzeiten Frühstück, Picknick, Abendessen



**FR 06.09.:** Transfer in die Lozière zu mittelalterlichen Burgweiler Garde-Guérin. Von dort phantastische Caynonrundwanderung mit Bademöglichkeit. Anschließend Rücktransfer nach Vénissac. Ab- und Aufstieg 400 Hm, ca. 4,5 Std. reine Gehzeit.

Übernachtung Ferienwohnungen. Enthaltene Mahlzeiten Frühstück, Picknick, Abendessen



**SA 07.09.:** Berg/Talwanderung ab Unterkunft durch Kastanien und Nadelwälder über das Nachbardorf Le Frontal und Cessenades auf einen Bergrücken. Gehzeit ca 5 Std. Ca 300 Hm aufwärts, ca. 300 Hm abwärts.

Übernachtung Ferienwohnungen. Enthaltene Mahlzeiten Frühstück, Picknick, Abendessen

**SO 08.09.:** Nach dem Frühstück Transfer zur Bustation Les Vans und dort gemeinsame Fahrt mit Bus und Bahn nach Lyon (Ankunft voraussichtlich gegen 15.00 Uhr)

Enthaltene Mahlzeiten Frühstück

**Wichtige Hinweise:** Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

#### **TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:**

Die Konditionsanforderung für diese Tour ist moderat bis sportlich. Bei den Berg- und Canyonwanderungen handelt es sich um 4 – 6 stündige (reine Gehzeit) Touren im Mittelgebirge mit Steigungen zwischen 300 und 500 Hm. Die Wege sind ehemalige Maultierpfade mit lockerem Gestein und führen uns durch das Naturschutzgebiet Parc des Monts d'Ardeche. Du solltest über Lust an der Bewegung, Ausdauer, sportliche Grundkondition, Trittsicherheit sowie Wetterfestigkeit verfügen.

Für die Kajaktour ist Schwimmer und etwas Ausdauer im Arm/Schulter/Rückenbereich Voraussetzung. Die Kajaktour eignet sich auch für Anfänger ohne Vorerfahrung.

Für die Radtour ist gute sportliche Kondition und Ausdauer Voraussetzung, da eine größere Steigung zu bewältigen ist. Falls du dir das nicht zutraust, kannst du dir auch ein

E-MTB ausleihen (sofern der Vorrat reicht, Bestellung bereits auf der Anmeldung erforderlich, Preiszuschlag für EBIKE nicht im Reisepreis enthalten).

Die Teilnahme an einer Gruppenreise generell und die familiäre Unterbringung in dieser Tour erfordert von jedem Teilnehmer ein gewisses Maß an sozialer Kompetenz (Teamgeist, Toleranz, Rücksichtnahme etc.)

Diese Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

### **UNTERKUNFT:**

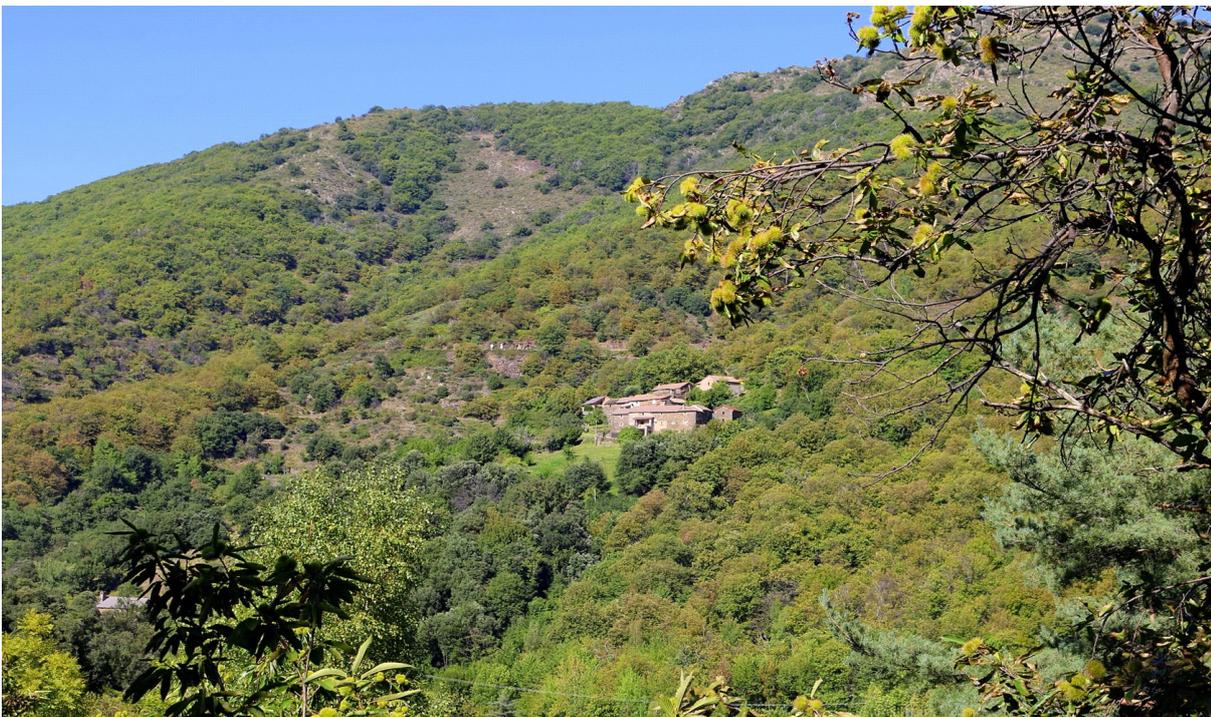
Unterkunft ist einmal Hotel in Lyon und die restlichen Tage in einer Ferienwohnung in kleinen historischen Natursteinhäusern im Bergweiler Le Frontal. Die Lage ist absolut ruhig in einem idyllischem Bergtal mitten in der Natur. Die Unterkünfte sind einfach und familiär (teilweise gemeinsame Toilette und Bad). Du hast die Auswahl zwischen

- Doppel/Einzelzimmer in einem 3 Personenhaus mit gemeinsamen Bad/Toilette
- Appartement zur Einzel/Doppelbelegung mit eigenem Bad/Toilette
- Ein kleines Haus zur Einzel/Doppelbelegung mit eigenem Bad/Toilette

### **VERPFLEGUNG:**

Frühstück, Lunchpaket und Abendessen (3 Gang Menu) mit Getränken ist im Preis inbegriffen.

**HINWEIS:** Abendessen und Frühstück, sowie auch der Start zu unseren Touren findet in dem 2 Km von deiner Unterkunft in Le Frontal entfernten Weiler Vénissac statt, in dem der Berghof Mas de la Gagniere von weiten Kastanienwäldern umgeben idyllisch am Berghang liegt. Abends und morgens gehst du einen sehr schönen Fußweg von deiner Unterkunft zum Mas de la Gagniere hin und zurück (30 Minuten Gehzeit pro Weg).



Besitzer des Mas de la Gagniere ist unser Gastgeber Robert, der auch für dein leibliches Wohl zuständig ist.



Robert

### **ANREISE:**

Diese Tour ist mit Eigenanreise. Treffpunkt ist unser Hotel in Lyon nahe dem Hauptbahnhof Part Dieu, dieser ist mit einer Straßenbahn an de Flughafen Lyon angebunden. Treffpunkt ist am 15.06.24 um 18.00 Uhr in unserem Hotel. Am 23.06.24 erreichen wir Lyon voraussichtlich wieder gegen 15.00 Uhr.

TIPP: Verlängere deinen Aufenthalt in Lyon vor oder nach der Tour. Die Stadt bietet eine Menge Sehenswürdigkeiten und sehr viel Flair.

### **IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN:**

- Reiseleitung
- 8 x Übernachtung ( 1 x Hotel und 7 x Ferienwohnungen)
- 7 x Vollpension (Frühstücksbuffet, Lunchpaket, 3 Gang Abendessen inklusive Hauswein und Wasser) plus 1 x Frühstück in Lyon
- Miete sowie Anlieferung/Abholung eines Mountainbikes für einen Tag
- Alle Transfers von und zu den Touren gemäß Programm sowie Transfers vom und zum Busbahnhof Les Vans am An- und Abreisetag
- Kajakmiete

### **REISEPREIS:**

- **1215 Euro** pro Person im Doppelzimmer in einem 3 Personenhaus mit gemeinsamen Bad/Toilette
- **1255 Euro** pro Person im Appartement zur Doppelbelegung mit eigenem Bad/Toilette
- **1295 Euro** pro Person in einem kleinen Haus zur Doppelbelegung mit eigenem Bad/Toilette

**Hinweis:** Doppelbelegung fast immer im einteiligen Doppelbett

**Zuschlag Einzelbelegung: 219 Euro**

**Nicht inbegriffen im Reisepreis:** Deine Eigenan/abreise nach/von Lyon, öffentliche Verkehrsmittel von Lyon nach Les Vans und zurück (jeweils ca. 60 Euro), 30 Euro Aufpreis pro E-MTB (falls E-MTB statt normales MTB gewünscht wird)

**ANMELDUNG:**

[Hier geht es zur Online Anmeldung.](#) Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und einen Sicherungsschein. Mit Erhalt des Sicherungsscheines sind 20% des Reisepreises sofort zu überweisen. Bis 4 Wochen vor Reisebeginn ist der Rest zu überweisen.

Für weitere Rückfragen steh ich dir zur Verfügung.

Bis bald und lg Florian

[www.gay-aktivreisen.de](http://www.gay-aktivreisen.de)