

## GENUSSWANDERN LIGURISCHE RIVIERA & COTE D'AZUR



Dies ist eine abwechslungsreiche Wanderreise in Kombination mit gutem Essen und Weinverkostungen sowie der Unterkunft in einem schönem \*\*\*\* Hotel, also eine Reise für den Genießer!

Berge und Meer liegen ganz dicht beieinander, an diesem sonnenverwöhnten Küstenstreifen, wo Italien auf Frankreich trifft. Der Standort für die Reise ist der elegante Küstenort Sanremo, ca. 20 Km von der französischen Grenze entfernt, wo sich pastellfarbene Jugendstilvillen mit Palmengärten und exotischen Blumen finden.

Die Wanderungen führen durch duftende Mittelmeervegetation mit Meerblick oder mitten in die Bergwelt im Hinterland. Blau und grün in allen Schattierungen sind die dominierenden Farben – das strahlende Blau des Meeres der Riviera trifft auf das satte Grün der Bergwiesen und der allgegenwärtigen Olivenhaine (das ligurische Olivenöl ist eines der Besten Italiens!). Türkisfarbene Bergbäche murmeln, pittoreske Dörfer klammern sich an Bergflanken. Kein Wunder, dass sich einige berühmte Künstler gerade hier zu ihren wichtigsten Werken inspirieren ließen: Nietzsche und Picasso, Monet und Matisse.

Auch kulinarisch bleiben kaum Wünsche offen – wunderbare Mittelmeerküche mit allem, was Meer und Garten zu bieten hat, trifft auf rustikale Bergküche mit leckerer Pasta, Kaninchen und Gemüse. Dazu ganz unterschiedliche Weine – wir besuchen hier gleich drei Weinanbaugebiete mit autochthonen Rebsorten

**DEIN REISELEITER:** Dirk und sein Mann arbeiten in Sasbachwalden in der Ortenau und haben dort ein Reisebüro. Neben der normalen Reisevermittlung ist ihre Leidenschaft das Organisieren von kleinen aber feinen Gruppenreisen. Für die Wanderungen haben wir außerdem eine lokale Wanderführerin.



Dirk & Andre

**TERMIN:** 15 - 21.10.24

**TEILNEHMERZAHL:** 7 - 15

**TREFFPUNKT:** Sanremo, Italien

**AN/ABREISE:**

Diese Tour ist mit Eigenan- und abreise. Leistungsbeginn von Gay-Aktivreisen ist ab unserem Hotel in Sanremo.



Sanremo liegt an der internationalen Zuglinie die Frankreich und Spanien mit Italien verbindet und ist **klimafreundlich** mit der Bahn erreichbar. Das Hotel ist ca. 2 Km vom Bahnhof entfernt und mit dem öffentlichen Bus erreichbar oder mit einem Taxi (ca. 10 – 12 Euro)

An Flughäfen stehen der am nächsten gelegene, interkontinentale Flughafen in Nizza, der nur 50 km von Sanremo entfernt ist, sowie die internationalen Flughäfen in Albenga und Genua zur Verfügung.

**PROGRAMM:**

**Tag 1, Dienstag 15.10.24: Anreise**

Eigene Anreise nach Sanremo und Check-in im Hotel. Abends um 19.00 Uhr gemeinsamer Willkommensaperitif. Im Anschluss Abendessen im Hotel.

Übernachtung im EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Abendessen

**Tag 2, Mittwoch 16.10.24: Olivenhaine, Bergdörfer & Rossese Wein**

Morgens Treffen mit der Wanderführung Simona im Hotel. Heute erwandern wir die schönsten Dörfer Westliguriens, der Heimat des Rossese Weines. Private Kleinbusse bringen uns nach Dolceacqua. Nach einer kleinen Besichtigung des malerischen Ortes mit seiner Festung und der uralten Steinbrücke führt uns die Wanderung durch Olivenhaine mit herrlichen Ausblicken. Nach zwei Stunden erreichen wir eine kleine Wallfahrtskirche. Von hier ist es nicht mehr weit zu einem kleinen Gasthaus, wo uns ein typisches Mittagessen erwartet. Danach geht es weiter mit Blicken über die Hügel des Nervia-Tals bis nach Perinaldo. Wir fahren nach Soldano zum Weingut Poggi Dell'Elmo, wo wir den Rossese-Wein verkosten, eine Rebsorte, die nur in dieser Gegend gedeiht, oft in extremen Hanglagen. Die Weine sind hervorragend und ganz besonders. Rückfahrt mit den Minibussen zum Hotel. Abendessen im Hotel. Gesamtgehzeit: ca. 3 Stunden, 8 km, +500 Hm, Busfahrt: insgesamt 27 km

Übernachtung DZ/EZ, inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen inkl. Wasser und Wein, Abendessen

### **Tag 3, Donnerstag 16.10.24: Das kleinste Fürstentum der Welt**

Heute fahren wir mit dem öffentlichen Bus ein kleines Stück auf der Via Aurelia bis in den Nachbarort Bordighera. Unsere Wanderung beginnt in der Altstadt mit einem Weg, der uns weit in die Geschichte führt und schöne Ausblicke bietet, auf der einen Seite das Meer, auf der anderen die Berge mit ihren Dörfern. Der erste Teil des Beodo da Bordighera-Wegs ist recht eben, er führt durch einen historischen Palmehain, dann durch einen Abschnitt dichter Vegetation. Nach einem steilen Aufstieg erreichen wir den Monte Nero mit seinen Ausblicken. Mittags kommen wir in das Fürstentum Seborga, das kleinste Fürstentum der Welt! Hier wartet ein zünftiges traditionelles Mittagessen auf uns in einem Lokal, das bei Einheimischen beliebt ist. Hier ist man auf Gerichte mit Kaninchen spezialisiert. Auf einem einfacheren Weg geht es im Anschluss nach Bordighera zurück - unterwegs kommen wir noch in dem einen oder anderen Weiler vorbei. Rückfahrt mit dem öffentlichen Bus nach Sanremo. Abendessen im Hotel. Gesamtgehzeit: ca. 5 Stunden. 16 km, +/- 550 Hm

Übernachtung DZ/EZ, inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen inkl. Wasser und Wein, Abendessen

### **Tag 4, Freitag 17.10.24 : La Cote d'Azur**

Morgens kurze Taxifahrt zum Bahnhof Sanremo. Heute fahren wir mit der Bahn nach Menton, einem malerischen Ort am Meer gleich nach der Grenze. Es wartet eine herrliche Panoramawanderung rund um das Cap Martin direkt am Meer auf uns, bei der wir an berühmten Villen vorbeikommen, zum Beispiel auch an der Villa Le Corbusier. Vielleicht bietet sich sogar auch die Gelegenheit zu einem Bad im Meer? In der Nachbarbucht taucht die Silhouette von Monte Carlo auf. Die Wanderung steigt dann steil an zum Ort Rocquebrune, wo wir Freizeit für die Mittagspause haben. Es bleibt auch noch Zeit um in den romantischen Gassen zu schlendern oder die Festung zu besuchen, von wo aus sich schöne Ausblicke bieten. Rückfahrt nach Sanremo mit der Bahn. Abendessen im Hotel. Gesamtgehzeit: ca. 3 Stunden, 10 km, +/- 300 Hm

Übernachtung DZ/EZ, inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

### **Tag 5, Samstag 18.10.24 : Ein Ausflug nach Albenga & Varigotti**

Heute erwartet uns eine wunderschöne Küstenwanderung in der Nachbarprovinz Albenga. Fahrt im privaten Bus nach Varigotti, einem maurisch anmutenden Fischerort. Von hier geht es steil über der Küste entlang nach Noli mit seinem historischen Zentrum. Unterwegs bieten sich atemberaubende Ausblicke auf das Meer und wir kommen vorbei an Olivenhainen, Kirchlein und alten Sarazenertürmen. Am Nachmittag besuchen wir ein biologisches Weingut, wo du die Gastfreundschaft der Familie Vio kennenlernenst: Hier trifft Tradition auf Moderne! Verkoste den interessanten Pigato-Wein, der typisch für dieses Anbaugebiet ist. Auch ein feines biologisches Olivenöl wird hier hergestellt, außerdem werden Gartenkräutern produziert. Abendessen im Hotel. Gesamtgehzeit: ca. 3 Stunden, 6 km, +/- 300

Übernachtung DZ/EZ, inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

### **Tag 6, Sonntag 19.10.24 : Durch das Tal der Roya**

Auch an diesem Tag verbinden wir wieder den französischen Charme und die italienische Lebenslust auf einer Wanderung! Fahrt mit privaten Kleinbussen nach Breil in Frankreich, ein malerisches Örtchen in den französischen Alpen, direkt am Fluss Roya, dem wir auf dieser langen und wunderschönen Route folgen werden. Meist schlängelt er sich tief unter uns mit seinem türkisfarbenen Wasser und wir erahnen ihn durch Blattwerk hindurch, mal überqueren wir kleine Zuflüsse auf uralten Steinbrücken. Der Weg führt durch mehrere malerische Orte, Olivenhaine, lauschige Wäldchen, an Gärten vorbei oder an spektakulären Felsformationen. Manchmal tut sich ein Panorama auf, das den Atem stocken lässt - weit in der Ferne das blaue Meer! Schließlich erreichen wir die Wallfahrtskirche am Dorfeingang von Airole. Mit dem Bus fahren wir zu unserem letzten Weinbergsbesuch - steil oberhalb des Ortes. Es ist eines der größten Projekte der Landschaftsgestaltung mit Hilfe von Trockensteinmauern – „A Trincea“ – ein Landgut, das einen besonderen Wein produziert und sich in einer ungewöhnlichen Umgebung befindet. Eine „Arche Noah“, die die ganze Gewürz- und Pflanzenvielfalt Westliguriens speichert. Hier wartet eine Weinverkostung auf uns. Rückfahrt mit dem Bus. Abendessen im Hotel. Gesamtgehzeit: ca. 5 Stunden. 13 km, + 450/- 600 Hm. Busfahrt: insgesamt 80 Km

Übernachtung Hotel EZ/DZ, inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

### **Tag 7, Montag 21.10.24 : Arrivederci alla prossima**

Nach dem Frühstück Check-out im Hotel und Abreise oder individuelle Verlängerung

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

### **Wichtiger Hinweis:**

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

### **TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN FÜR DIESE TOUR**

- Es handelt sich um schmale Wanderwege, die mitunter steil sind und Trittsicherheit sowie eine sportliche Grundkondition und Ausdauer erfordern. Die zu bewältigenden Steigungen betragen bis zu 600 Höhenmeter und die Gehzeiten bis zu 5 Stunden.
- Diese Reise ist NICHT für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

**AUSRÜSTUNG:** Gute Wanderschuhe mit griffigem und rutschfestem Profil, Tagesrucksack, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Regenüberzug für den Rucksack, Regenjacke, winddichte und warme Jacke, Wanderhose, Erste-Hilfe Set, jeder Teilnehmer sorgt selbst für ausreichend Trinkwasser auf den Wanderungen (Empfehlung 1- 1,5 l pro Person/Tag), auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

**UNTERKUNFT:** Deine Unterbringung erfolgt im 4 Sterne Hotel Paradiso. Umgeben von einer Gartenanlage mit tropischen Pflanzen und Zitronen- und Orangenbäumen liegt das Hotel in einer ruhigen Umgebung nur 100 Meter vom Strand, der Fahrradpiste und wenige Gehminuten vom berühmten Casinò von Sanremo entfernt; das Hotel bietet einen panoramische Aussicht auf das Meer. Das Hotel verfügt über ein großes externes beheiztes Schwimmbad und eine Sonnen terrasse. Die Zimmer verfügen über eine regulierbare Klimaanlage, Satelliten TV, Minibar, direkten Telefonanschluss, Fön, Safe, gratis WIFI. Parkplätze (gegen Gebühr) stehen zur Verfügung (bei Buchung mit anmelden).

**KOSTEN: 1242 Euro pro Person im DZ (EZ Zuschlag 290 Euro)**

Hinweis: Dieser Preis gilt bei einer Mindestteilnehmerzahl ab 10, bei einer Teilnehmerzahl von 7 bis 9 kommen 100 Euro Kleingruppenzuschlag hinzu.

Im Reisepreis imbegriffen sind:

- 6 Übernachtungen mit Halbpension im Hotel Paradiso\*\*\*\* in Sanremo
- Begleitung durch Dirk Dufner evtl. bekannt durch Elba oder die Schwarzwaldtouren :-)
- Prosecco-Aperitif im Hotel
- deutschsprachige lokale Wanderführung für 5 Wandertage laut Programm.
- Transfer im privaten Kleinbus, mit der Bahn, dem Taxi oder dem öffentlichen Bus, laut Programm
- 3 mal Weinverkostungen mit Besichtigung der Kellereien Poggi Dell'Elmo, Bio Vio, A Trincea.
- Mittagessen bei Dolceacqua, inkl. Wasser und Wein. - Mittagessen bei Seborga, inkl. Wasser und Wein

Nicht im Reisepreis imbegriffen: Deine Eigenan/abreise nach Sanremo, Ortstaxe, direkt in bar im Hotel zu bezahlen. Aktuell € 2,00 pro Person pro Nacht. Getränke beim Abendessen. Trinkwasser für die Wanderungen, Dinge des persönlichen Bedarfs, Trinkgelder.

**ANMELDUNG:** [Hier geht es zur Online Anmeldung.](#) Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt des Sicherungsscheines fällig, bis 4 Wochen vor Reisebeginn ist der Rest zu überweisen

Für weitere Fragen steh ich dir gern zur Verfügung.

**Bis bald und lg Florian, [www.gay-aktivreisen.de](http://www.gay-aktivreisen.de)**