

VERLÄNGERUNG TREKKING AM FUSS DES HIMALAYA

6 Nächte / 7 Tage

**Ahmedabad – Dehradun – Rishikesh – Lohajung – Brahmatal – Baikaltal
– Lohajung – Rishikesh – Delhi**

Du wanderst auf einer Höhe zwischen 2100 und 3800 m auf dem Brahmatal Trek, er gilt als ein Outdoor Juwel und ist im deutschsprachigen Raum wenig bekannt. Im April ist Frühling, noch vorhandener Schnee und bereits blühende Blumen können einen magischen Kontrast bilden. Spektakuläre Sonnenuntergänge, die wunderbaren Landschaften und die freundlichen Bergbewohner machen diese Route zu einem unvergesslichen Erlebnis

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN: Wenn du eine sportliche Kondition, Wetterfestigkeit, Trittsicherheit und die richtige Ausrüstung mitbringst, eignet sich die Etappen auch für dich, wenn du Trekkinganfänger bist. Du wanderst nur mit Tagesrucksack, dein Gepäck wird transportiert. Die reinen Gehzeiten betragen ca. 4 – 5 Stunden und pro Etappe sind 200 – 850 Hm Steigung zu bewältigen. Der höchste optionale Punkt ist um die 3800 m (Gipfelbesteigung), ansonsten bis ca. 3400 m. In dieser Höhe können bereits erste Symptome der Höhenkrankheit auftreten. Eine gute sportliche Kondition ist keine Garantie, erhöht aber deine Chancen, mit der Höhe zurecht zu kommen. Du solltest spätestens einige Monate vor Reisebeginn ein regelmäßig Konditionstraining 2 bis 3 x pro Woche absolvieren. Außerdem sind die Etappen so geplant, dass eine langsame Gewöhnung an die Höhe erfolgt.

Die Temperaturen auf dem Brahmataltrek stehen im Kontrast zu den subtropischen Klima des vorherigen Teils der Reise. Im April sind auf dem Trek Temperaturen zwischen 15 und 20 Grad tagsüber und nachts zwischen 5 und 10 Grad. Es können aber auch noch Minustemperaturen auftreten und auch Schnee ist möglich. Entscheidend ist also deine Ausrüstung und ein warmer Schlafsack für die Zeltübernachtungen (dieser kann auch vor Ort bei Vorbestellung ausgeliehen werden).

[Ausrüstungsliste Trekkinganteil>>](#)

2 Übernachtungen auf dem Trek erfolgen im Zelt in der freien Natur. Es gibt kein fließendes Wasser, keine Toiletten und keinen Strom. Du solltest flexibel genug sein, um in diesen 2 Tagen auf den gewohnten Komfort verzichten zu können.

Wenn du gesundheitliche Probleme irgendwelcher Art hast, solltest du vor der Buchung mit deinem Arzt besprechen, ob eine Teilnahme zu empfehlen ist.

Die komplette Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

PROGRAMM:

31. März - Vadodra – Ahmedabad - Delhi - Dehradun – Rishikesh (Flug)

Heute müssen wir früh aufstehen, um den Flug von Ahmedabad nach Delhi zu nehmen und von Delhi fliegen wir weiter nach Dehradun. Bei unserer Ankunft am Flughafen werden wir von unserem Mitarbeiter abgeholt und Weiterfahrt nach Rishikesh. Wir checken im Hotel ein. Am Abend erleben wir das heilige Ganga Aarti-Ritual am Ufer des Ganges. Das Gebet ist eine der beliebtesten Attraktionen in Rishikesh und eine besondere Erfahrung. Übernachtung im Hotel in Rishikesh. Inbegriffene Mahlzeit: Frühstück



Bitte beachte: Auf Inlandsflügen in Indien sind 7 kg als Handgepäck und 15 kg als Hauptgepäck erlaubt. Für zusätzliches Gepäck werden vom Passagier etwa 6 Euro pro kg berechnet.

01. April – Rishikesh – Lohjung (250 km / ca. 8 Std.) 2320 Meter

Heute fahren wir nach Lohjung. Wir fahren durch enge Täler und kleine Bergdörfer und genießen die schönen Berglandschaften. Mit jeder Kurve erleben wir neue Ansichten und Eindrücke der abgelegenen Region. Unterwegs machen wir einige Fotostopps. Am Nachmittag erreichen wir unser Ziel Lohjung, das der Ausgangspunkt der Trekkingtour ist. Der Abend steht zu deiner freien Verfügung. Übernachtung in einem einfachen Guest House in Lohjung. Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

02. April - Lohjung – Baikaltal – Tilandi (8 km / Gehzeit ca. 5 bis 6 Std.) 3200 Meter.

In den nächsten drei Tagen werden wir in der Umgebung und in den Dörfern wandern, da diese nur zu Fuß erreichbar sind. Heute machen wir circa 5 bis 6 Std. Trekking. Wir wandern über die Bergrücken, entlang der frischen und klaren Wasserläufe, grünen Wiesen und durch Rhododendren, Eichen- und Bambuswälder. Auf dem Weg werden wir Dörfer besuchen, um das einfache Leben der Dorfbewohner und ihre Traditionen zu erleben. Wir verbringen die Nächte im Zelt



während der Wanderung. Das begleitende Team wird uns während der Trekkingtage ein ausgezeichnetes Essen servieren. Wir werden lernen, wie man indische Küche am Lagerfeuer unter einfachen Bedingungen mit einer Vielzahl von Gewürzen zubereitet kann. Übernachtung im Zelt. Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittag- und Abendessen

03. April - Tilandi - Brahmatal (5 km / Gehzeit ca. 3,5 Std.) 3050 Meter

Nach dem Frühstück wandern wir in Richtung Brahmatal, einer wunderschönen Strecke von 5 km. Wir werden Brahmatal leicht zur Mittagszeit erreichen. Genieße deinen ganzen Tag in der Nähe von Brahmatal und verbringe Zeit mit deiner Gruppe. Mache einen Spaziergang zum nahe gelegenen Brahma-Tempel und genieße die Schönheit des Ortes. Wir werden heute ein wunderschönen Sonnenuntergang hier genießen. Der beste Teil dieser Trekkingtour ist der



Nachthimmel. Es zieht alle Himmelsliebhaber und Sterngucker hier an. Falls klares Wetter herrscht, können wir die ganze Nacht die Bildung von Sternen und die Schönheit der Milchstraße sehen. Wir werden unser köstliches Abendessen unter den glitzernden Sternen genießen. Übernachtung im Zelt. Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittag- und Abendessen

04. April - Brahmatal - Brahmatal Summit – Lohajung (10 km / Gehzeit ca. 7 Std.) 3800 Meter.

Heute nach dem Frühstück machen wir eine Wanderung zum Brahmatal Summit, der etwa 3 km von Brahmatal entfernt ist. Der Brahmatal Peak ist ein sehr großer Gipfel, der sich auf einer Höhe von 3.800 m befindet. Wir werden einen großartigen Blick auf den Trishul-Berggipfel (7.120 m) und die anderen Gipfel des Himalaya-Gebirges sehen. Dies ist eine eintägige Trekkingtour, bei der wir den Brahmatal Top erreichen und am selben Tag zum Lohajung zurückkehren. Nachdem wir Lohajung erreicht haben, checken wir im Hotel ein. Der Abend steht zu deiner freien Verfügung. Übernachtung im Guest House in Lohajung. Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen



05. April - Lohajung – Rishikesh (250 km/ ca. 8 Std.)

Nach dem Frühstück fahren wir nach Rishikesh zurück. Der Abend steht zu deiner freien Verfügung. Übernachtung im Hotel in Rishikesh. Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück.

06. April - Lohajung – Dehradun Flughafen - Delhi (Flug)

Nach dem Frühstück checken wir aus und machen einen Spaziergang durch Rishikesh. Wenn du Lust hast, kannst du auch den legendären Ashram der Beatles besuchen (optional). Am Nachmittag Transfer zum Flughafen Dehradun, um den Flug nach Delhi zu nehmen. Je nach Abflugtermin kannst du am selben Tag nach Hause fliegen oder in Delhi übernachten. Falls du es wünschst, können wir dir ein Hotel buchen. Inbegriffene Mahlzeit: Frühstück.

Wichtige Hinweise:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch

nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

ÜBERNACHTUNG:

Die Übernachtung auf der Trekkingverlängerung erfolgt in den unten aufgeführten oder gleichwertigen einfachen Gästehäusern und im Zelt

Tage	Städte	Hotels / Guesthouse
31-März	Ahmedabad – Delhi – Dehradun – Rishikesh	Holywater by Ganga Kinare
01-April	Rishikesh – Lohjung	Homestay
02-April	Lohjung – Baikaltal – Tilandi	Tent
03-April	Tilandi – Summit – Brahmtal	Tent
04-April	Brahmtal – Lohjung	Homestay
05-April	Lohjung – Rishikesh	Holywater by Ganga Kinare
06-April	Rishikesh – Dehradun – Delhi	Rückflug nach Deutschland

Hinweis: Die Trekkingverlängerung kann nur stattfinden, wenn sie von mindestens 4 Teilnehmern gebucht wird

Kosten: 580 Euro pro Person in einem Zweibettzimmer / Zelt

Einzelbelegungszuschlag: 130 Euro

IM PREIS INBEGRIFFENE LEISTUNGEN:

- 4 Übernachtungen in Gästehäusern einfacher Kategorie
- 2 Übernachtungen im Zelt
- Englisch- oder deutschsprachender Reiseführer
- Inlandsflüge von Ahmedabad nach Dehradun und Dehradun nach Delhi in der Economy Class
- Verpflegung gemäß Angabe im Programm
- Flughafentransfers (Sammeltransfers)
- Transfer gemäß Programm mit einem klimatisierten Tempo Traveller oder mit einem Auto und englischsprachendem Fahrer

NICHT INBEGRIFFEN:

Trinkgelder, Eintrittsgelder, persönliche Ausgaben, Gebühren für internationale Flüge und Visum, Getränke und Wasser während der Mahlzeiten, Kosten für Übergepäck bei den Inlandsflügen, Kamera- und Videogebühr an Sehenswürdigkeiten, alle anderen zusätzlich zahlungspflichtigen Aktivitäten, die nicht unter „Kosten inklusive“ eingeschlossen sind