

WANDERN UND WEIN IN DER MAREMMA



Die Maremma ist eine Landschaft in der südlichen Toskana, in der sich malerische Weinberge, Olivenhaine mit Naturschutzgebieten, sanften Hügel mit unberührten Stränden abwechseln. Außerdem ist die Gegend berühmt für ihre erstklassigen Weine. Hier wohnst du mitten im Naturschutzgebiet in einem zu einem Weingut gehörenden Agriturismo und machst Genusswanderungen in der schönen Landschaft verbunden mit Weinverkostungen. Im Agriturismo genießt du regionaltypische Slow Food Küche.



DEIN REISELEITER: Dirk lebt und arbeitet in Sasbachwalden in der Ortenau und hat dort ein Reisebüro. Neben der normalen Reisevermittlung ist seine Leidenschaft das Organisieren von kleinen aber feinen Gruppenreisen. Für die Wanderungen vor Ort haben wir außerdem eine/n lokalen Wanderführer/in.



Dirk

TERMIN: 11 - 17.04.25

TEILNEHMERZAHL: 8 - 15

Hinweis: Sollte die Mindestteilnehmerzahl nicht bis spätestens 4 Wochen vor Reisebeginn erreicht sein, behält sich der Veranstalter das Recht vor, die Reise abzusagen.

TREFFPUNKT: Agriturismo Il Duchesco, nahe Alberese, Italien

AN/ABREISE:

Diese Tour ist mit Eigenan- und abreise. Leistungsbeginn von Gay-Aktivreisen ist ab unserer Unterkunft. Hier Tipps zu deiner individuellen Anreise:

Bitte beachte bei der Reiseplanung, dass unsere Reise mit dem Aperitif und einer kleinen Begrüßung im Hotel am Anreisetag gegen **19.00 Uhr** beginnt.

Anreise mit dem PKW: Viele Gäste reisen mit dem eigenen PKW an, manche hängen unterwegs noch eine Zwischenübernachtung an. Dadurch bietet sich der Vorteil, vor Ort die eine oder andere Leckerei einkaufen zu können. Ausreichend Parkplätze auf dem eigenen Parkplatz auf dem Gelände des Hotels stehen zur Verfügung. Fahrgemeinschaften kannst du in der Whatsappgruppe zur Tour verabreden. Die Gruppe wird bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl eröffnet.

Anreise per Flug: Der nächstgelegene Flughafen ist Pisa. Pisa wird mehrfach am Tag von der Lufthansa aus Deutschland über das Drehkreuz München oder Frankfurt angefliegen. Auch Easyjet oder Ryanair sowie Eurowings fliegen von verschiedenen deutschen Flughäfen aus.

Weiterreise vom Flughafen Pisa: Vom Flughafen Pisa gibt es den Pisamover (Bahnverbindung zum Hauptbahnhof, fährt ca. alle 10 Minuten, Dauer ca. 5 Minuten). Ab Pisa Centrale nehmt ihr eine Bahn nach **Grosseto**. Von dort gibt es einen Bus, der direkt vor dem Agriturismo hält. Allerdings fährt der nicht allzu regelmässig. Es ist auch möglich, dass jemand vom Agriturismo euch vom Bahnhof in Grosseto gegen Bezahlung abholt. Es ist auch möglich, einen privaten Transfer vom Flughafen zu organisieren. Preise auf Anfrage unter Angabe der Flugzeiten.

Anreise per Zug: Zielbahnhof ist **Grosseto** und dann weiter wie oben. Genaue Informationen zu den Bahnverbindungen gibt es auf der webseite der Deutschen Bahn www.bahn.de oder derjenigen der italienischen Bahn www.trenitalia.com

PROGRAMM:

Hinweis: Bei den Weinverkostungen handelt es sich in der Regel um sensorielle Verkostungen von 2-3 Weinen mit etwas Brot oder Gebäck, keinem vollwertigen Essen.

Freitag, 11.04.2025 Anreise

Individuelle Anreise zum Agriturismo Il Duchesco und Bezug der Zimmer. Abends ein gemeinsamer Aperitif zum Kennenlernen und Vorstellen der kommenden Tage. Gemeinsames Abendessen.

Übernachtung im EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Abendessen und Aperitif

Samstag, 12.04.2025 Der Naturpark Maremma

Heute wandern wir direkt am Agriturismo los und hinein in den Parco Dell'Uccellina, den Naturpark der Maremma, ein Schutzgebiet bekannt für seine Tier- und Pflanzenwelt und seine unterschiedlichen Landschaftsformen: die Weiden und Pinienwälder, das Flussdelta des Ombrone und die felsigen Hügel dell'Uccellina. Besonders reizvoll ist seine Lage direkt am Meer, die uns wunderschöne Panoramen schenkt und die Gelegenheit zu einem Badestop am langen Sandstrand während des Mittags-Picknicks gibt. Am Nachmittag besuchen wir die Kellerei Val delle Rose. Hier werden auf mehr als 100 Hektar Weine angebaut, vor allem der Morellino di Scansano, ein schöner toskanischer Wein aus der Sangiovese-Traube.

Wanderung an diesem Tag: ca. 4 Std. Gehzeit, 14,4 km, ↑↓330 m

Übernachtung im EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Weinverkostung und Abendessen

Sonntag, 13.04.2025 Pitigliano & Sovana - Etruskische Grabenwege

Zunächst fahren wir durch malerische Hügellandschaft ins Landesinnere nach Sovana, einem historischen Ort mit etruskischen Wurzeln. Bevor wir mit der Wanderung beginnen, besuchen wir die berühmten etruskischen Nekropolen, faszinierende Zeugen dieses rätselhaften Volks. Danach erwandern wir die berühmten Grabenwege der Etrusker und erfahren dabei Interessantes über dieses antike Volk. Die Wanderung führt uns nach Pitigliano, einem beeindruckenden Ort, erbaut auf einem Tuffsteinfelsen. Dann Besuch im Weingut Sassotondo, das wunderbare biologische Weine seit 1994 herstellt, Weine aus autochthonen Trauben, die viel von ihrem Territorium erzählen.

Wanderung an diesem Tag: ca. 2,5 Std. Gehzeit, 9 km, ↑170 m ↓190 m

Übernachtung im EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Weinverkostung und Abendessen

Montag, 14.04.2025 Wandern & Wein auf der Insel Giglio

Früh morgens brechen wir zum Hafen auf, wo die Fähre zur Insel Giglio abfährt. Angelandet im Hafen der Insel mit seinen bunten Häuschen wandern wir durch die typische Landschaft, berühmt für ihre Pflanzenvielfalt und die historische Mühle zum Badeort Campese. Hier haben wir Gelegenheit zu einem Sprung ins Meer und können in einer der Bars ein kleines Mittagessen bestellen (nicht im Reisepreis). Danach geht es dann hinauf zum Hauptort der Insel, Giglio Castello, wo wir von der Winzerin Milena erwartet werden. Sie ist auf der Insel Giglio geboren und als studierte Önologin hat sie viele Jahre für Weingüter in Montalcino und Chile gearbeitet. Seit 2018 ist sie mit ihrer Familie auf die Insel zurückgekehrt und produziert nun einen spannenden Wein auf dem alten Weinberg Parasole ihrer Familie.

Wanderung an diesem Tag: ca. 3 Std. Gehzeit, 12 km, ↑↓485 m

Übernachtung im EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Weinverkostung und Abendessen

Dienstag, 15.04.2025 Der „Hirschsprung“ im Naturpark der Maremma

Heute entdecken wir einen weiteren wunderschönen Teil des Naturparks der Maremma. Es geht an diesem Morgen zum nur 3 km entfernten Parkplatz. Von hier aus betreten wir den Naturschutzpark und beginnen mit einem sanften Anstieg hinauf zum Turm Torre Bassa, der im Jahr 1100 von der Familie Aldobrandeschi erbaut wurde und damals zu einem heute nicht mehr existierenden Schloss gehörte. Von hier aus geht es eine Schlucht hinauf, die von einem wunderschönen Steineichenwald bedeckt ist. Nun wird der Weg steiler, doch auf dem Poggio delle Sugherine werden wir für die Mühen belohnt, denn es bietet sich uns ein herrliches 360-Grad Panorama über das Landesinnere bis nach Amiata und das Meer bis nach Korsika. Später vermischt sich dann der Duft von Rosmarin mit der Meeresluft, und wir erreichen den „Salto del Cervo“ (Hirschsprung), eine der schönsten Buchten des Parks. Am Nachmittag ist heute Entspannung im Agriturismo Il Duchesco vorgesehen, wer möchte kann sich eine Massage (Extrakosten) oder einen Besuch im hauseigenen Wellness-Bereich gönnen. Oder bei einer vergnüglichen Kochkollation lernen, wie genau die typischen maremmanischen Tortelli gemacht werden (Extrakosten).

Wanderung an diesem Tag: ca. 4,5 Std. Gehzeit, 11 km, ↑↓ 480 m

Übernachtung im EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück und Abendessen

Mittwoch, 16.04.2025 Der Monte Argentario & Morellino di Scansano

Unweit des Agriturismo liegt er im Meer - der Monte Argentario, eine Halbinsel, die nur noch an drei schmalen Landstreifen mit dem Festland verbunden ist. Die heutige Wanderung startet etwas außerhalb des Inselortes Porto Santo Stefano und bietet herrliche Ausblicke über die Küste und bis hin zu den Inseln Giglio und Elba. Unterwegs kommen wir an einigen historischen Wachtürmen vorbei. Einer davon, die Torre Capo D'Uomo in atemberaubender Lage bietet sich als fantastischer Picknickplatz an. Der Abstieg erfolgt durch duftende Macchia und am frühen Nachmittag besuchen wir zum Abschluß die Kellerei La Selva, ein biologisches Landgut, das vor Jahren von einem Münchner gegründet wurde und seitdem stetig gewachsen ist. Der sympathische Kellermeister wird uns die Weinberge und den Keller zeigen und uns durch die Verkostung führen. Und sollten all die Leckereien, die man hier erwerben kann, nicht ins Auto passen: La Selva versendet auch nach Deutschland.

Wanderung an diesem Tag: ca. 5 Stunden Gehzeit, 12 km ↑ 530 m ↓750 m

Übernachtung im EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Weinverkostung und Abendessen

Donnerstag, 17.04.2025 Abreise

Wir wünschen eine gute Heimreise.

Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück

Wichtiger Hinweis:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN FÜR DIESE TOUR

- Trittsicherheit sowie eine sportliche Grundkondition und Ausdauer musst du für die Wanderungen mitbringen. Die zu bewältigenden Steigungen betragen bis zu 750 Höhenmeter und die reinen Gehzeiten bis zu 5 Stunden.
- Diese Reise ist NICHT für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

AUSRÜSTUNG: Wanderschuhe mit rutschfestem Profil, Tagesrucksack, Sonnenschutz, Sonnenbrille, Regenüberzug für den Rucksack, Regenjacke, winddichte und warme Jacke, Wanderhose, Erste-Hilfe Set, ausreichend Trinkwasser auf den Wanderungen, auch ein kleiner kohlenhydratreicher Snack für unterwegs sollte immer im Rucksack sein.

UNTERKUNFT: Der Agriturismo Il Duchesco liegt etwa 20 km nördlich des Monte Argentario in der Nähe des Ortes Alberese im Naturschutzgebiet der Maremma. Zum Landgut gehören ca. 6 Hektar Weinberge, auf denen interessante Weine, wie zum Beispiel der Ansonica wachsen.

Die Anlage ist das ideale Wanderhotel mit essenziellem Design, kürzlich komplett renoviert, und Zimmern, die fast alle über eine kleine Terrasse mit Tisch und Stühlen verfügen. Die Einrichtung ist schlicht gehalten, bietet aber allen Komfort mit WLAN, Minibar, TV, Safe, sowie eigenes Bad mit Fön und Bademantel.

Es handelt sich um ein sehr individuelles Agriturismo, die Zimmer sind alle unterschiedlich groß.

Die großen Zimmer haben eine Größe zwischen 25 und 30 qm und alle ein Doppelbett 160 x 190 cm. Sie werden vorrangig zur Zweierbelegung angeboten. Hinweis: Du kannst auch als Alleinreisender ein halbes DZ buchen und bekommst dann einen Zimmerpartner zugeteilt. Sollte keiner angemeldet sein, wird dir der Einzelbelegungszuschlag berechnet und wieder gutgeschrieben, falls sich noch einer anmeldet

Die kleinen Zimmer sind ca. 18 bis 20 qm und werden vorrangig zur Einzelbelegung angeboten. Der Einzelbelegungszuschlag beträgt 250 Euro.

Sofern noch verfügbar, können auch die großen Zimmer (25 – 30 qm) zur Einzelbelegung gebucht werden. Der Einzelbelegungszuschlag beträgt dann 280 Euro.

Ein eigener Parkplatz ist vorhanden. Ein Wellness-Bereich mit Zugang von 17.00 bis 19.00 Uhr (12.04.-16.04.), 3 beheizte Becken mit Whirlpool, Dampfbad und Sauna inkl. 1 Kiti mit Bademantel und Pantoffeln ist im Reisepreis inbegriffen.

Außerdem können Termine für Massagen, Meditation oder Yoga vereinbart werden - eine tolle Entspannungsmöglichkeit nach einem langen Wandertag. Diese Zusatzleistungen sind nicht im Reisepreis inbegriffen.

VERPFLEGUNG: Das Restaurant des Agriturismo wird seit vielen Jahren im Slow-Food-Führer erwähnt, weil es sich so hervorragend für die Erhaltung der regionaltypischen Küche und der darin verwendeten Rohstoffe einsetzt. Gerade wegen ihrer Unverfälschtheit wird die zeitlose Küche der Maremma so geschätzt. Sie bietet Gemüsegerichte, deftiges Fleisch wie das maremmanische Rind aber auch Wildgerichte, würziger Käse und hausgemachte Pasta stehen auf dem Speiseplan. Nicht fehlen darf ein Schuss des erstklassigen, kaltgepressten Olivenöls und ein Glas der ausgezeichneten DOC und IGT-Weine, die vorzüglich zur guten Küche passen.

Im Reisepreis inbegriffen sind:

- 6 Übernachtungen mit Halbpension (3-Gang, ohne Getränke) im Agriturismo Il Duchesco in Alberese Scalo
- Begrüßungs-Aperitif
- deutschsprachige lokale Wanderführung für 5 Wandertage laut Programm, und am Begrüßungsabend.
- Begleitung durch Dirk / Cooltour
- Transfers im privaten Kleinbus laut Programm
- Weinverkostung im Weingut Val delle Rose, Sassotondo, Parasole und La Selva.
- Eintritte Naturpark Maremma (2 x) und Etruskernekropole Sovana.
- Schifffahrt hin/zurück auf die Insel Giglio
- Busfahrt (öffentlicher Bus) auf der Insel Giglio
- Zugang zum Wellnessbereich von 17.00 bis 19.00 Uhr (12.04.-16.04.), 3 beheizte Becken mit Whirlpool, Dampfbad und Sauna inkl. 1 Kt mit Bademantel und Pantoffeln

Reisepreis:

Euro 1680,00 pro Person im DZ

Euro 250,00 Einzelzimmerzuschlag kleines Zimmer

Euro 280,00 Einzelbelegungszuschlag großes DZ (nur solange verfügbar)

Nicht im Reisepreis inbegriffen: Deine Eigenan/abreise zur Unterkunft, evtl. zu zahlende Ortstaxe, Getränke beim Abendessen und sonst nicht oben erwähnte Getränke, nicht oben erwähnte Mahlzeiten, Dinge des persönlichen Bedarfs, Trinkgelder, Zusatzleistungen wie Massage etc.

ANMELDUNG: [Hier geht es zur Online Anmeldung](#). Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt des Sicherungsscheines fällig, bis 4 Wochen vor Reisebeginn ist der Rest zu überweisen

Für weitere Fragen steh ich dir gern zur Verfügung.

Bis bald und lg Florian, www.gay-aktivreisen.de