

ANNAPURNA KOMFORT TREK

Zwischen Indien und China liegt das kleine Nepal, berühmt für seine atemberaubenden, vom Himalaya dominierten Landschaften, seine Mystik und Exotik und der heiteren Gelassenheit sowie Gastfreundlichkeit seiner Einwohner.

Wir starten mit der Besichtigung von Kathmandus historischen Sehenswürdigkeiten und tauchen ein in die alte Kultur und Tradition dieser mystischen Stadt. Anschließend reisen wir weiter nach Pokhara, wunderschön an einem See gelegen. Dort starten wir unseren moderaten Trek in die Annapurna Berge am Fuße des majestätischen Himalayas. Nach dem Trek besichtigen wir noch die Königsstadt Bhaktapur.

Der Annapurna Komfort Trek verbindet Abenteuer mit Komfort und bietet eine Möglichkeit, Nepals unglaubliche schöne Natur und sein reiches kulturelles Erbe zu entdecken. Er bleibt in moderaten Höhen bis maximal 2000 m und seine Etappen sind vergleichsweise leicht und auch machbar, wenn du Trekkinganfänger bist. Du wanderst nur mit leichtem Tagesrucksack und übernachtst in komfortablen Lodges.





Kathmandu

TERMIN: 10. – 22.03.26

TEILNEHMERZAHL: 5 – 15

Absage der Tour bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 2 Monate vor Beginn der Tour vorbehalten

PROGRAMM:

10.03.26: Ankunft in Kathmandu

Treffen am Tribhuvan International Airport, Kathmandu. Dort werden alle Teilnehmer zusammen zu einem vereinbarten Zeitpunkt begrüßt, abgeholt und in einem Sammeltransfer zum Hotel gefahren. Deine Landung sollte bis spätestens 14 Uhr erfolgen. Im Hotel gibt es eine kurze Einführung zur Tour und abends eine Willkommensdinner.

Übernachtung im ****[Hotel Barahi Kathmandu](#) im DZ oder EZ, inbegriffene Mahlzeit: Abendessen

11.03.26: Kathmandu Sightseeing

Nach dem Frühstück starten wir mit einer Sightseeing Tour im Kathmandu Valley. Unser erster Stopp ist das bekannte buddhistische Heiligtum **Swayambunath**, auch als Tempel der Affen bekannt und liegt auf einem Hügel. Von hier hast du bei klarem Wetter eine schöne Aussicht über das Tal von Kathmandu und die Berge. Dieses alte Heiligtum für Buddhisten aus aller Welt ist bekannt für seine weiße Kuppel und den glitzernden, goldenen und von weiten sichtbaren Turm.

Dann besuchen wir **Pashupatinath**, einen auffallenden Hindu Tempel, der der Gottheit Shiva gewidmet ist. Er ist einer der berühmtesten Tempel auf dem indischen Subkontinent. Danach geht es weiter zum **Patan Durbar Square**, einem UNESCO Welterbe und ein wunderschönes Beispiel traditioneller nepalesischer Architektur. Dieser Platz ist umgeben von jahrhundertalten Tempeln und Palästen.

Übernachtung **** [Hotel Barahi Kathmandu](#) EZ/DZ, inbegriffene Mahlzeit:
Frühstück



Sanctuary Lodge

12. 03. 26: Flug nach Pokhara, Wanderung zur Sanctuary Lodge (1150m), 1 Std. Fahrt und 2 Stunden Gehzeit

Nach dem Frühstück nehmen wir einen 30 minütigen Flug nach Pokhara mit im Falle von klarem Wetter atemberaubender Aussicht auf den Himalaya. Nach der Ankunft kannst du Gepäck, das du nicht auf dem Trek benötigst im Hotel in Pokhara deponieren. Nun genießt du dein ca. 40 minütige Fahrt zu unserem Ausgangspunkt der Wanderung in Kande.

Unsere Wanderroute folgt der Höhenlinie der niedrigeren Hügel am Fuße der Annapurnas mit Panoramablick auf das Pokhara Tal. Wenn wir dann in das Modi River Valley absteigen, erreichen wir nach einem Picknick nachmittags die Luxury Sanctuary Lodge mit Blick auf den Bergriesen Machhapuchhre.

Übernachtung Sanctuary Lodge EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Picknick, Abendessen

13.03.26: Wanderung zur Himalaya Lodge, Ghandruk (2,000m), 5 Stunden Gehzeit, Steigung 900 Hm

Nach dem Frühstück wanderst du durch das Modi River Valley in Richtung der Berge. Unser Weg windet sich durch kleine Weiler, Reisfeldterrassen und Wälder mit schönen Ausblicken auf die umliegenden Täler. Unsere Lodge in Ghandruk Village liegt in einem schönen Dorf mit mehreren Museen und bietet mit etwas Glück einen herrlichen Ausblick auf die umgebenden Berge. Bei unserer Ankunft am frühen Nachmittag wird ein heißes Mittagessen serviert.

Übernachtung Himalaya Lodge EZ/DZ, enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



14.03.26: Himalaya Lodge. Erholung und Entdeckung der Umgebung

Klare Sicht vorausgesetzt, wird dir an diesem Morgen Tee oder Kaffee im Garten serviert, während du den Sonnenaufgang über den Himalaya Riesen Annapurna South, Annapurna I, Hiunchuli, Gangapurna und Fishtail

Peak bewundern kannst. Nach einem entspanntem Frühstück wird dich unser Guide zu einer Entdeckungstour des pittoresken Gebirgsdorfes und seiner Umgebung einladen.

Ghandruk, einst ein bekannter Erholungsort für Gurkha Soldaten, bietet Einblicke in die lokale Kultur und Geschichte. Die Frauen des Dorfes sind bekannt für ihre Teppichwebkünste. Du wirst auch das örtliche Museum und das Annapurna Conservation Projekt besuchen, um mehr über das reiche kulturelle Erbe der Region zu erfahren.

Übernachtung Himalaya Lodge EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



15.03.26: Wanderung zur Bee Village Lodge, Lhandruk (1565 m) , 4 Stunden Gehzeit, Aufstieg 300 Hm, Abstieg 435 Hm

Nach einem schönem Frühstück beginnst du deine Wanderung nach Lhandruk. Zunächst führt der Weg hinunter zu den Ufern des Modi River.

Hier kannst du beobachten, wie Nepals berühmte Honigjäger sich an den Klippen abseilen, um Honig zu sammeln.

Nach Überquerung einer Hängebrücke steigt der Weg an über Treppen zum Dorf von Lhandruk. Das Dorf bietet Ausblicke auf die Annapurna Gebirgskette. Bei deiner Ankunft erwartet dich ein Mittagessen.

Anschließend wird dich unser Guide auf einer Erkundungstour durch das Bergdorf führen.

Übernachtung Bee Village Lodge EZ/DZ, enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



16.03.26: Wanderung zur Gurung Lodge, Majgaun (1400m), 5 Stunden Gehzeit, Aufstieg 300 Hm, Abstieg 200 Hm.

Nach dem Frühstück verlässt du die Bee Lodge und beginnst deine Wanderung zur Gurung Lodge in Majgaun. Dort wirst du zum Mittagessen eintreffen. Am Nachmittag kannst du wählen, ob du eine optionale Wanderung zu Nachbardörfern machen oder lieber in der schönen

Umgebung der Lodge relaxen und die Aussicht auf die Berge bei Kaffee oder einem kühlem Bier genießen willst.

Übernachtung Gurung Lodge EZ/DZ. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



17.03.26: Wanderung zur Basanta Lodge, Dhampus (1525 m), ca. 5-6 Std. Gehzeit, 590 HM Aufstieg, 465 HM Abstieg

Diesen Morgen startest du die Wanderetappe im schönen Dorf Patlekhet. Du durchquerst subtropische Wälder mit Baumorchideen, Rhododendren (im März oft blühend) und Magnolien. Entlang des Weges kreuzt du das Dorf Pothana, wo tibetische Händler ihre Waren verkaufen. Später erreichst du die Basanta Lodge. Dort kannst du die Ausblicke auf die gesamte Annapurna Gebirgskette genießen. Nach dem Mittagessen in der Lodge wird ein optionaler Spaziergang durch das historische Dorf angeboten.

Übernachtung Basanta Lodge EZ/DZ, enthaltene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



18.03.26: Wanderung nach Pokhara (830 m), 2 Stunden Gehzeit, Abstieg 500 HM

Nach dem Frühstück steigst du durch bewaldete Hügel und terrassiertes Farmland ins Tal ab. Dort erwartet dich ein Transfer mit dem Auto zum Hotel in Pokhara (ca. 30 minütige Fahrt). Auf dem Weg dorthin kann das Auto im tibetischen Flüchtlingscamp auf Anfragen halten und du hast Gelegenheit den dortigen Tempelkomplex zu besichtigen. Nach Ankunft im Hotel steht dir der Nachmittag in Pokhara zur freien Verfügung und du kannst das Seeufer mit seinen zahlreichen Geschäften und Restaurants erkunden.

Übernachtung ****Hotel Barahi EZ/DZ, enthaltene Mahlzeiten: Frühstück



19.03.26: Freier Tag in Pokhara

Heute hast du einen vollen Tag in Pokhara, eine Stadt, die bekannt ist für ihre schöne Lage an einem See umgeben von Himalaya Bergriesen. Nutze die Möglichkeit, um nach der Trekkingtour zu relaxen. Kehre in die Cafes am See ein, mache eine Bootsfahrt über den See, entdecke seine Inseln und lasse das friedliche Ambiente auf dich wirken. Wenn du eher abenteuerlustig bist, kannst du Aktivitäten wie Paragliding oder Ziplining buchen, die dort angeboten werden. Oder du besuchst ein Spa oder Yoga Retreat am See oder das internationale Bergsteigermuseum. Hinweis: Alle optionalen Aktivitäten in Pokhara sind nicht im Reisepreis inbegriffen und müssen von dir bei Interesse privat gebucht werden.

Übernachtung ****[Hotel Barahi](#) EZ/DZ, enthaltene Mahlzeiten: Frühstück



20.03.26: Flug nach Kathmandu und Fahrt nach Bhaktapur

Der Morgenflug nach Kathmandu dauert ca. 30 Minuten und im Falle von klarem Wetter hast du eine atemberaubende Sicht auf den Himalaya. Nach der Landung in Kathmandu fahren wir nach Bhaktapur, eine mittelalterliche Stadt reich an Kunst und Architektur. Ein weiteres UNESCO Welterbe, das du besichtigen wirst.

Übernachtung ***Hotel Heritage Bhaktapur, enthaltene Mahlzeit: Frühstück



21.03.26: Tag in Bhaktapur

Wir entdecken Durbar Square, das Herz von Bhaktapur, dort findest du den 55 Zimmer Palast, den Vatsala Tempel und den Nyatapola Tempel, den höchsten Pagodentempel in Nepal. Nach einem Tag voller Besichtigung der historischen und kulturellen Sehenswürdigkeiten von Bhaktapur kannst du abends noch die einzigartige Atmosphäre dieses Ortes genießen.

Übernachtung ***[Hotel Heritage Bhaktapur](#) EZ/DZ, enthaltene Mahlzeiten: Frühstück

22.03.26: Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Europa

Sammeltransfer zu Flughafen. Enthaltene Mahlzeiten: Frühstück

WICHTIGE HINWEISE:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren. Die genannten Unterkünfte können durch

gleichwertige Alternativen ersetzt werden, falls nicht genügend Zimmer verfügbar sind.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Diese Tour bewegt sich in relativ niedrigen Höhen bis 2000 m, so dass kein Risiko der Höhenkrankheit besteht. Die Gehzeiten sind pro Tagesetappe zwischen 2 und 6 Stunden, die Steigungen bis maximal 600 Hm. Damit ist die Konditionsanforderung moderat. Du solltest eine sportliche Grundkondition, Ausdauer und Wetterfestigkeit mitbringen. Wandererfahrung ist von Vorteil, die Tour ist aber auch für Trekkinganfänger geeignet.

Nepal ist ein sehr armes Land, die Unterkünfte auf unserer Tour erfüllen den höchsten dort verfügbaren Standard. Die Lodges auf unserem Trek sind deutlich besser als entlang der höhergelegenen Routen, jedes Zimmer hat sein privates Bad/Toilette, dennoch ist der Standard nicht mit luxuriösen europäischen Standard vergleichbar. Die Hotels in Kathmandu und Phokara erfüllen 4 Sterne und in Bhaktapur 3 Sterne Standard.

Die Reiseleitung dieser Tour erfolgt in Englisch, daher sollten Sprachgrundkenntnisse in Englisch vorhanden sein.



Homosexuelle Handlungen sind nicht mehr strafbar. Mein lokaler Veranstaltungspartner war der erste LGBT Veranstalter in Nepal. Das kleine Land gilt als tolerant, heiter und gelassen. Dennoch sind Zurückhaltung in der Öffentlichkeit und Respekt vor lokalen Gebräuchen angezeigt.

ANREISE:

Diese Tour ist mit Eigenanreise. Leistungsbeginn und Treffpunkt ist **Flughafen Kathmandu Tribhuvan International Airport (KTM)** (Abholung Sammeltransfer). Die Reise endet auch wieder dort.

Falls du deinen Flug mit Ankunft direkt am 10.03. buchst, achte bitte darauf, dass dieser **bis spätestens 14 Uhr** landet. (Viele Flüge landen in Kathmandu zwischen Mitternacht und frühem Morgen Ortszeit. Der Check In im Hotel ist erst ab 15 Uhr möglich. Wenn du bereits am morgen in dein

Zimmer möchtest, musst du eine Übernachtung dazubuchen, bitte gib und dies rechtzeitig bekannt.)

Tipp: Gib dir etwas Zeit zum Ankommen und Eingewöhnen, fliege einen oder mehrere Tage früher nach Kathmandu und erkunde entspannt die exotische und bunte Stadt. Gerne buchen wir dir Zusatznächte in unserem Hotel in Kathmandu.

Tipp: Du möchtest dir frühzeitig einen günstigen Flug von deinem gewünschten Abflughafen raussuchen lassen und ihn dir bis zum Zustandekommen der Mindestteilnehmerzahl unverbindlich, aber mit Preis/Platzgarantie zurücklegen lassen, dann wende dich an meinen Kooperationspartner: <https://www.gay-aktivreisen.de/kooperationspartner-fluege.html> (Dies ist ein unverbindlicher Tipp für deine Eigenreise. Der Leistungsbeginn von Gay-Aktivreisen bleibt ab Flughafen Kathmandu)

EINREISE:

Folgende Angaben sind ohne Gewähr. Bitte beachte, dass die Visa- und Einreisevorschriften sich ständig ändern können und informiere dich rechtzeitig vor deiner Abreise über den aktuellen Stand unter <https://de.nepalembassy.gov.np/>

Deutschen Staatsangehörige (Angehörige anderer Nationalitäten informieren sich bitte bei der nepalesischen Botschaft ihres Heimatlandes) brauchen für die Einreise nach Nepal einen zum Zeitpunkt der Einreise noch mindestens 6 Monate gültigen Reisepass und ein Visum. Das Visum kann vorab bei der [nepalesischen Botschaft in Berlin](#) oder bei den nepalesischen Honorarkonsuln in Frankfurt, Hamburg, Köln, München und Stuttgart beantragt werden. Bitte beachte, dass die Visaausstellung mindestens 5 Werktage dauert.

Alternativ kann nach derzeitigem Stand (12.04.25) das Visum auch bei Ankunft beantragt werden. Der Visa-on-Arrival-Service steht offenbar wieder zur Verfügung. Die Gebühren sollten passend in bar in USD bzw. der Gegenwert in EUR mitgeführt werden (15 Tage/30 USD, 30 Tage/50 USD, 90 Tage/125 USD). In der Ankunftshalle des Tribhuvan International Airports stehen mehrere Automaten, an denen ein Visumsantrag elektronisch eingegeben und das Passfoto gefertigt werden kann. Infos: <https://nepaliport.immigration.gov.np/on-arrival/IO01>

Ich empfehle dir sicherheitshalber dein Visum rechtzeitig vor Abreise zu beantragen. Damit vermeidest du auch lange Wartezeiten bei der Einreise.

GESUNDHEIT:

Für die direkte Einreise aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A und Typhus empfohlen sowie alle Standardimpfungen gemäß der STIKO <https://www.rki.de/DE/Themen/Infektionskrankheiten/infektionskrankheiten-node.html>

Ich empfehle dir für diese Reise unbedingt eine Auslandsreisekrankenversicherung mit Rückholgarantie abzuschließen.

IM REISEPREIS ENTHALTENDE LEISTUNGEN:

- Reisleitung in Englisch
- Alle Transfers gemäß Programm
- Inlandsflüge Kathmandu Pokhara und zurück
- Alle im Programm als inbegriffen gekennzeichneten Mahlzeiten
- 4 Übernachtungen in 4 Sterne Hotels, 2 Übernachtungen im 3 Sterne Hotel und 6 Übernachtungen in komfortablen Lodges jeweils im halben Doppelzimmer mit eigenem Bad.
- TMS Trekking Permit (von Nepal vorgeschrieben)
- Annapurna Conservation Gebühr
- Gepäcktransport auf der Trekkingtour durch versicherte und ausgerüstete Sherpas nach den IPPG Standards
- Alle Eintrittsgebühren gemäß Programm

NICHT ENTHALTEN:

Dein Flug nach Kathmandu und zurück, Gebühren für dein Visum, Trinkgelder für den Guide, Fahrer und das Trekkingteam, zusätzliche Kosten, die entstehen können durch Krankheit, Rettungseinsätze, höhere Gewalt, Flugänderungen und notwendige Änderungen des Reiseverlaufs, Getränke, nicht im Programm als enthalten gekennzeichnete Mahlzeiten und alle weiteren oben nicht aufgeführten Ausgaben.

REISEPREIS: 1920 Euro

Hinweis: Sollte kein aktuell Zimmerpartner vorhanden sein, müssen wir dir leider den Einzelbelegungszuschlag berechnen. Sollte sich noch einer anmelden, wird dir der Zuschlag wieder gutgeschrieben.

ZUBUCHBARE LEISTUNG EINZELBELEGUNG/EINZELZIMMER: + 839 Euro

ANMELDUNG:

Hier geht es zur [Online Anmeldung](#)

Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt des Sicherungsscheines fällig, der Restbetrag ist bis 60 Tage vor Reisebeginn zu überweisen.

Für weitere Fragen stehe ich dir zur Verfügung. Bis bald und lg Florian.

www.gay-aktivreisen.de