TREKKING DOMINIKANISCHE REPUBLIK

Die Dominikanische Republik bietet weit mehr als nur Traumstrände. Kaum einer kennt sie wirklich fernab der Touristenzentren. Auf unserer Reise durch die Insel erleben wir die Faszination der landschaftlichen und kulturellen Vielfalt der Karibik. Wir erkunden die prächtige koloniale Architektur von Santo Domingo und wandern durch die Cordillera Central, das grüne Zentrum der Insel. Entdecke die artenreichen Regenwälder bei Wanderungen in unbewohnten Nationalparks des Landesinneren, mit Farnen, Orchideen, Papageien und Schmetterlingen, glasklaren Flüssen und Wasserfällen. Optional besteigst du in einem 3 Tages Trekking den höchsten Berg der Insel Pico Duarte (3101 m). Am Ende relaxen wir am Meer auf der idyllischen Halbinsel Samaná mit dichten Palmenhainen und endlosen weißen Traumstränden.

TERMIN: 28.10. – 11.11.26

TEILNEHMERZAHL: 6 – 10

Absage der Tour bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl bis 60 Tage vor Beginn der Tour vorbehalten

DEINE GUIDE:

Diese Tour ist eine Zusammenarbeit von Gay-Aktivreisen und einem Kooperationspartner. Übernahme von Reisen anderer Reiseveranstalter: Um dir möglichst viele verschiedene Reiseziele anbieten zu können, arbeite ich mit Kooperationspartnern zusammen. Nur durch solche Kooperationen kann ich dir möglichst viele neue Reiseziele anbieten, ohne dass die Qualität leidet. Wir bekommen wir bei unserem Kooperationspartner einen Sondertermin exklusiv nur für unsere Gay-Aktivreisen Gruppe und du wirst von einer deutschsprachigen Reiseleitung + englischsprachige Localguides begleitet.

PROGRAMM:

1. Tag Mittwoch | Ankunft in der Karibik

Empfang am Flughafen und Fahrt in unser Altstadthotel in Santo Domingo

Übernachtung im Hotel Hodelpa Novus Plaza

Bus: ca. 30 km, 30 min

2. Tag Donnerstag | Santo Domingo

Wir unternehmen eine Erkundungstour durch Santo Domingo, von wo aus die Spanier im 16. Jahrhundert den südamerikanischen Kontinent eroberten. Im historischen Zentrum, der Zona Colonial (seit 1990 UNESCO Weltkulturerbe) ist die bewegte Geschichte der Insel noch allgegenwärtig. Wir flanieren durch malerische Gassen und bestaunen die mächtigen Kolonialgebäude. Wir besuchen auch den „Parque los tresojos“ welcher drei Tropfsteinhöhlen mit unterirdischen Lagunen beherbergt.

Übernachtung im Hotel Hodelpa Novus Plaza

Verpflegung: Frühstück und Mittagessen

Bus: 2x 30 min

Gehweg: 2-3 Stunden

3. Tag Freitag | Auf in den Süden

Nach dem Frühstück verlassen wir die quirlige Karibikmetropole und werden begeistert sein von den sich abwechselnden Vegetationszonen auf unserem Weg entlang der Südküste bis nach Barahona. Unterwegs unternehmen wir eine Wanderung durch die größte Dünenlandschaft der Karibik, die "Dunas de Las Calderas", und schauen uns die Meersalzgärten bei Baní an.

Übernachtung im Hotel Playa Azul

Verpflegung: Frühstück und Mittagessen

Bus: ca. 220 km

Gehweg: 1 Stunde

4. Tag Samstag | Edelsteinminen und Dschungelwanderung

Heute Vormittag unternehmen wir eine etwa 3-stündige Dschungelwanderung mit Bademöglichkeit in der kristallklaren Lagune „La Plaza“ am Ende des Hikes. Nach dem Mittagessen, bei der Kooperative der Landfrauen von La Cienega, besuchen wir ein Larimaratelier wo wir sehen können, wie dieser weltweit einzigartige Halbedelstein, auch als dominikanischer Türkis bezeichnet, verarbeitet wird.

Übernachtung im Hotel Playa Azul

Verpflegung: Frühstück und Mittagessen

Bus: ca. 40 km

Gehweg: 3 Stunden

5. Tag Sonntag| Laguna Oviedo

Wir besuchen die Laguna Oviedo, eine 4m über dem Meer gelegene Salzwasserlagune und Teil des Biosphärenreservates Jaragua. Entlang des Ufers wandern wir zu wunderschönen Aussichtspunkten und lassen uns per Boot zu einsamen Inseln bringen, welche von endemischen Nashornleguanen bevölkert und Brutstätten verschiedener Vogelarten sind. Das Mittagessen wird uns anschließend von den Frauen der dort lebenden Fischer serviert. Am Nachmittag Bademöglichkeit im kürzesten Fluss der Welt, dem „Los Patos“, der ideale Ort den Einheimischen mal beim Feiern zuzusehen, und eine in der ganzen Frucht servierten Pina Colada zu genießen!

Übernachtung im Hotel Playa Azul

Verpflegung: Frühstück und Mittagessen

Bus: 120 km

Gehweg: 2 Stunden

6. Tag Montag | Bambuswälder

Heute verlassen wir den „Wilden Westen“ und fahren in die Zentralkordilleren bis zu einem Ecoturismusprojektes in Rio Blanco. Dort

unternehmen wir eine Wanderung entlang des Ufers dieses Gebirgsflusses und durch die angrenzenden Bambuswälder. Danach bekommen wir von der dortigen Jugend vorgeführt, wie sie aus den Hölzern wunderschöne Bambusmöbel für den lokalen und internationalen Markt herstellen, das heißt der Übergang von Schule ins Berufsleben; und gehen anschließend den dortigen Landfrauen beim Zubereiten unseres Abendessens zur Hand.

Übernachtung im Ecoprojekt Rio Blanco

Verpflegung: Frühstück und Abendessen

Bus: 235 km

Gehweg: 1-2 Stunden

7. Tag Dienstag | Auf in die Dominikanischen Alpen

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus auf weit über 1000m hoch in die Berge, um dort durch das wissenschaftliche Forschungsgebiet „Ebano Verde“, nach einer endemischen Magnolienart benannt, zu wandern. Nebelwälder mit seltenen Baumfarnen, kreolischen Pinien, „Pinguicula Casabituana“- eine nur hier vorkommende fleischfressende Pflanze, und viele andere Pflanzen- und Tierarten werden uns heute begeistern.

Übernachtung im Gran Hotel Jimenoa

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 95 km

Gehweg: 4 Stunden

Option Trekking Pico Duarte: Wenn du die Pico Duarte Besteigung dazugebucht hast, fahren wir 1 Stunde weiter bis nach La Cienega de Manabao, übernachten/Abendessen dort in privater Pension, und starten morgen das 3 Tages-Trekking auf den über 3000 m hohen Pico Duarte

8. Tag Mittwoch | Besuch der Kaffeefabrik

Auf dem heutigen Programm stehen u.a. der Besuch einer authentischen, privaten Kaffeefabrik in Jarabacoa, eine Wanderung zu einem der vielen Wasserfälle in den Dominikanischen Alpen, sowie auch der Besuch des

Naturmonuments „La Ceiba“ - dem wohl ältesten Baumes des Landes, ein über 1000 Jahre alter Kapokbaum.

Übernachtung in der Ecolodge Rancho Don Lulu

Verpflegung: Frühstück und Abendessen

Bus: ca. 120 km

Option Trekking Pico Duarte: Wenn du die Pico Duarte Besteigung dazugebucht hast, heute Aufstieg bis zur Schutzhuette La Comparticion Gehzeit: ca. 7-9 Std, 18 km ca. ↑1550 ↓200 Hm konditionell anspruchsvoll

9. Tag Donnerstag | Loma Quito Espuela

Etwa 3 Stunden werden wir heute vormittag benötigen um den Gipfel des 985m hohen „Loma Quita Espuela“ zu erreichen. Der Weg führt zunächst durch Kakao- und Fruchtbaumplantagen bis zum Eingang eines weiteren wissenschaftlichen Forschungsgebietes unserer schönen Rundreise. Hier führt uns der Weg durch subtropischen Feuchtwald mit Bergpalmen bis hin zu einem der letzten Gebiete des Landes mit Primärvegetation, ein weiteres Highlight für Naturliebhaber.

Übernachtung in der Ecolodge Rancho Don Lulu

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen und Abendessen

Gehweg: ca. 5 Stunden (Aufstieg 3 Std/etwa 700 hm. Moderat. Abstieg etwa 2 Std)

Option Trekking Pico Duarte: Wenn du die Pico Duarte Besteigung dazugebucht hast, heute Gipfelsturm und Abstieg wieder bis Schutzhuette La Comparticion Gehzeit: ca. 5 Std, 10 km, ↑650 ↓650 Hm

10. Tag Freitag | Halbinsel Samaná

Nach einem typischen Bauernfrühstück verlassen wir die Rancho Don Lulu und begeben uns auf die Fahrt durch das Cibaotal auf die Halbinsel Samana: der schönsten Gegend der Dominikanischen Republik. Im Hinterland von Las Terrenas unternehmen wir eine etwa 2-stündige Wanderung mit tollen Ein- und Ausblicken in die tropische Vegetation und über die Nordküste der Halbinsel.

Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 100 km

Gehweg: ca. 2 Stunden

Option Trekking Pico Duarte: Abstieg nach La Cienega de Manabao
Gehzeit: ca. 7-8 Std, 18 km ca. ↑200 ↓1550 Hm und anschliessend
Transfer in unser Strandhotel auf Samana 200km/ca. 4,5 Std.

11. Tag Samstag| Trauminsel Samaná

Nach dem Frühstück direkt am Strand unseres Hotels in Las Terrenas, der „Playa Las Ballenas“ starten wir zu unserer heutigen Wanderung zum Wasserfall „Salto El Limon“, ein weiteres Highlight unserer Reise. Anschließend besuchen wir eine Familie in den Bergen der Halbinsel Samanas, einfach um auch mal direkt zu sehen wie, und auch von was, die Menschen hier auf dieser Insel leben.

Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück

Gehweg: ca. 3 Stunden

12. Tag Sonntag | Wanderung in Las Galeras

Zum krönenden Abschluss unserer Wanderrundreise durch die Dominikanische Republik unternehmen wir heute dann noch eine 7-Strände Wanderung in Las Galeras, mit Höhlenbesichtigung und anschließendem Bad im „Cano Frio“- Fluss, welcher zunächst durch die Mangroven fließt und dann an der berühmten „Playa Rincon“ ins Meer mündet. Das Mittagessen wird von den Einheimischen direkt am Strand serviert.

Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück und Mittagessen

Bus: ca. 145 km

Gehweg: ca. 3 Stunden

13. – 14.Tag Montag, Dienstag | Relaxen am Strand

Wir verbringen die letzten beiden Tage am Strand oder unternehmen je nach Interesse eine weitere Wanderung, Bootstour oder eine andere Aktivität (optional, nicht im Reisepreis)!

Übernachtung im Hotel Playa Colibri

Verpflegung: Frühstück

15. Tag Mittwoch | Rückreise

Transfer gegen Mittag vom Strandhotel zum Flughafen in Santo Domingo.

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 140 km

16. Tag Donnerstag | Ankunft Deutschland

WICHTIGE HINWEISE:

Änderungen oder Abweichungen vom ausgeschriebenen Programmablauf während der Reise sind aufgrund des Charakters unserer Reisen jederzeit möglich. Insbesondere Veränderungen der lokalen Verhältnisse und witterungsbedingte Einflüsse führen dazu, dass der angegebene Reiseverlauf nicht garantiert werden kann. Die obige Ausschreibung stellt insofern auch nur den geplanten Reiseverlauf dar, ohne den genauen Ablauf im Detail zu garantieren. Die genannten Unterkünfte können durch gleichwertige Alternativen ersetzt werden, falls nicht genügend Zimmer verfügbar sind.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

Die Tageswanderungen haben bis zu ca. maximal 4 Stunden Gehzeit und bis zu ca. 700 Hm Steigung. Manchmal müssen Flüsse durchquert werden und das Gelände kann rutschig und feucht sein. Kondition und Trittsicherheit sind daher erforderlich.

Die zubuchbare Option Pico Duarte Besteigung ist sportlich deutlich anspruchsvoller und hat bis zu ca. 9 Stunden Gehzeit und bis maximal 1550 Hm Steigung pro Tagesetappe. Die Wege sind steil, aber nicht technisch schwierig. Dafür ist eine sehr gute Kondition erforderlich. Zudem solltest du flexibel genug sein, um mit zwei Übernachtungen in der einfachen und spartanisch ausgestatten Schutzhütte unterhalb des Gipfels zu Recht zu kommen.

Homosexuelle Handlungen sind in der Dominikanischen Republik legal. Eine homosexuelle Community findet sich vorwiegend in der Hauptstadt Santo Domingo. Die dortige Gay Szene gilt als die größte in der gesamten Karibik nach Miami. Die Akzeptanz in der Bevölkerung ist aber insbesondere in ländlichen Gegenden nicht sehr ausgeprägt. Daher wird auf unserer Trekkingtour im Interesse der Sicherheit der gesamten Gruppe zu diskretem Verhalten geraten.

ANREISE:

Diese Tour ist mit Eigenanreise. Leistungsbeginn und Treffpunkt ist am Mittwoch 28.10.26 am Flughafen Santo Domingo (Abholung Sammeltransfer). Die Reise endet auch wieder am Flughafen am Mittwoch den 11.11.26 gegen Mittag (Ankunft in Deutschland am Donnerstag 12.11.26).

Buche deinen Flug erst, wenn ich dir deine Anmeldung und das Erreichen der Mindestteilnehmerzahl bestätigt habe. Du kannst deinen Flug auch über meinen Organisationspartner für diese Reise buchen lassen, melde dich deswegen nach deiner Anmeldung einfach bei mir.

EINREISE:

Für die Einreise brauchst du einen gültigen Reisepass und ein gültiges Rückflugticket.

GESUNDHEIT:

Für die direkte Einreise aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A und Dengue Fieber sowie alle Standardimpfungen empfohlen gemäß der STIKO

Ich empfehle dir für diese Reise eine Auslandsreisekrankenversicherung mit Rückholgarantie

abzuschließen sowie dich von einem Tropenmediziner beraten zu lassen.

IM REISEPREIS ENTHALTENDE LEISTUNGEN:

- 3x Nationalpark, 3x Naturmonument, 1x Citytour, 1x Bootsausflug, 9x geführte Wanderungen
- Alle Eintritte, Steuern und Gebühren
- Ständige deutschsprachige Reisebegleitung + Localguides
- 14x Übernachtung mit Frühstück in den genannten Hotels oder gleichwertig
- 6x Mittagessen und 3x Abendessen
- Flughafentransfers und die gesamte Rundreise in modernen, neuwertigen Bussen mit Klimaanlage

NICHT ENTHALTEN:

- Internat. Flüge
- nicht enthaltene Mahlzeiten und optionale Aktivitäten
- Trinkgelder

REISEPREIS: 2940 Euro

ZUBUCHBARE LEISTUNGEN:

- Einzelzimmer: + 740 Euro
- 3 Tagestrekking Pico Duarte: + 420 Euro (Durchführung ab 2 Teilnehmer, 2 x Hüttenübernachtung, Schlafsack + Unterlage wird gestellt, Vollverpflegung, Guide)

ANMELDUNG:

Hier geht es zur Online Anmeldung

Nach Eingang deiner Anmeldung bekommst du von mir eine Buchungsbestätigung und deinen Sicherungsschein. Eine Anzahlung von 20 % auf den Reisepreis wird nach Erhalt des Sicherungsscheines fällig, der Restbetrag ist bis 60 Tage vor Reisebeginn zu überweisen.

Für weitere Fragen steh ich dir zur Verfügung. Bis bald und lg Florian.

www.gay-aktivreisen.de